



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRITO NEGRO

Cardápios do período: 01/04/2024 à 05/04/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Refeição					
Pré escolar	Frutinha Manhã 8 h30 - 8h45	- Melão - Maçã	- mamão - Abacaxi	- Morango - Manga	- melancia - banana	- mamão - bergamota
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Frutinha Manhã	- Melão - Maçã	- mamão - Abacaxi	- Morango - Manga	- melancia - banana	- mamão - bergamota
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Risoto de moída - Feijão cozido - Moranga refogada - repolho	- Polenta cremosa - frango em molho - Feijão cozido - beterraba cozida	#NOME?	- macarrão com frango destifado - Lentilha - Batata doce cozida - Rúcula	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Carne com batata salsa - alface
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a couve bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a rúcula bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, moída, moranga	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, frango, feijão, beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, carne desfiada e tomate	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, lentilha e batata doce	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, carne desfiada e batata salsa..

Nutriente(s): Energia 2908,51kcal, Proteína 172,660g, Lipídeos 69,016g, Carboidrato 407,0034g, Cálcio 447,76mg, Ferro 21,524mg, Vitamina C 551,758mg, Retinol 8,4mcg

Cristiane Tres
Nutricionista
CRN10.5395

Cardápios do período: 01/04/2024 à 05/04/2024

Tabefeicimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Grupo de Consumo	Dia	01/04/2024				02/04/2024				03/04/2024				04/04/2024				05/04/2024			
		Refeição		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira									
Pré escolar	Fruta tarde - 13h45 - 13h45	- mamão		- melancia		- Morango		- banana		- bergamota											
Fruta de 1 a 2 anos e 11 meses	Fruta tarde	- mamão		- melancia		- Morango		- banana		- bergamota											
Fruto de 6 a meses e 29 dias	Fruta tarde	fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança											
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30-15h45	- macarrão com frango desfiado - Alipim cozido - cenoura ralada		- Risoto de moida - Feijão cozido - repolho		#NOME?		- Suco de uva - Pão sovado - frango em molho - alface		- Risoto de frango com espinafre - Lentilha - Tomate											
Fruto de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar		O mesmo cardápio do pré-escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a rúcula bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a alface bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré-escolar, porém o espinafre bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo											
Fruto de 6 a meses e 29 dias	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, alipim e cenoura		Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida e feijão		Na consistência pastosa e sem sal: polenta com moida		Sopinha de legumes com massinha (batata, cenoura, frango, espinafre e massinha)		Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, espinafre, lentilha e tomate											

OBSERVAÇÕES:

TOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

BERÇÁRIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ. NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL. A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO HAVENDO NECESSIDADE.

CRECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 anos: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

CUIDADO!: o amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos.

O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos

CRN: 10 5305


 Cristiane Tres dos Santos
 Nutricionista
 CRN 10 5305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 08/04/2024 à 12/04/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia		08/04/2024 Segunda-feira	09/04/2024 Terça-feira	10/04/2024 Quarta-feira	11/04/2024 Quinta-feira	12/04/2024 Sexta-feira
	Refeição						
Pré escolar	Frutinha Manhã 8 h30 - 8h45	- Melão - Maçã	- mamão - Abacaxi	- morango - Manga	- melancia - banana	- mamão - bergamota	
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Frutinha Manhã	- Melão - Maçã	- mamão - Abacaxi	- morango - Manga	- melancia - banana	- mamão - bergamota	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Arroz Cozido - Farofa de suino colorida - Feijão cozido - Chuchu	- Polenta cremosa - frango em molho - Feijão cozido - repolho	- Macarrão cozido - Moída em molho - Lentilha - Batata doce cozida - alface	- Risoto de frango - Feijão cozido - Moranga refogada - Tomate	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Moída em molho - Alpin cozido - Rúcula	
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a rúcula bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, carne desfiada e chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, frango, feijão	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, moída, lentilha e batata doce	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, moranga e tomate	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, moída e alpin	

Nutrientes(s): Energia 3403,47kcal, Proteína 174,029g, Lipídeos 73,066g, Carboidrato 517,9386g, Cálcio 800,15mg, Ferro 20,850mg, Vitamina C 576,818mg

Cristiane Resende
Nutricionista
CRN10 32305

Cardápios do período: 08/04/2024 à 12/04/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Grupo de Consumo	Dia	08/04/2024					09/04/2024					10/04/2024					11/04/2024					12/04/2024																	
		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira									
Pré escolar	Refeição	Fruita tarde - 13h30 - 13h45		- mamão		- melancia		- Morango		- banana		- bergamota		Fruita tarde		- mamão		- melancia		- Morango		- banana		- bergamota		Fruita tarde		- mamão		- melancia		- Morango		- banana		- bergamota			
Pré escolar	Refeição	Fruita tarde		- macarrão cozido - Moída em molho - cenoura ralada		- Arroz carreteiro - Feijão cozido - Alpin cozido - repolho		- Polenta cremosa - Moída em molho - Chuchu		- Suco de uva - Pão sovado - frango em molho - alface		- Rissoto de frango com espinafre - Batata doce cozida - Rúcula		Fruita + leite da criança		- macarrão cozido - Moída em molho - cenoura ralada		- Arroz carreteiro - Feijão cozido - Alpin cozido - repolho		- Polenta cremosa - Moída em molho - Chuchu		- Suco de uva - Pão sovado - frango em molho - alface		- Rissoto de frango com espinafre - Batata doce cozida - Rúcula		Fruita + leite da criança		- macarrão cozido - Moída em molho - cenoura ralada		- Arroz carreteiro - Feijão cozido - Alpin cozido - repolho		- Polenta cremosa - Moída em molho - Chuchu		- Suco de uva - Pão sovado - frango em molho - alface		- Rissoto de frango com espinafre - Batata doce cozida - Rúcula		Fruita + leite da criança	
Refeição de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição	Refeição Tarde		o mesmo cardápio do pré-escolar		O mesmo cardápio do pré-escolar, porém o repolho bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		o mesmo cardápio do pré-escolar		O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a alface bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré-escolar, porém o espinafre e a rúcula bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		Fruita + leite da criança		o mesmo cardápio do pré-escolar		O mesmo cardápio do pré-escolar, porém o repolho bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		o mesmo cardápio do pré-escolar		O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a alface bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré-escolar, porém o espinafre e a rúcula bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		Fruita + leite da criança		o mesmo cardápio do pré-escolar		O mesmo cardápio do pré-escolar, porém o repolho bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		o mesmo cardápio do pré-escolar		O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a alface bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré-escolar, porém o espinafre e a rúcula bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		Fruita + leite da criança	
Refeição de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL		Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, moída e cenoura		Na consistência pastosa e sem sal: feijão e alpin		Na consistência pastosa e sem sal: polenta com moída e chuchu		Sopinha de legumes com massinha (batata, cenoura, frango, espinafre e massinha)		Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, espinafre, e batata doce		Fruita + leite da criança		Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, moída e cenoura		Na consistência pastosa e sem sal: feijão e alpin		Na consistência pastosa e sem sal: polenta com moída e chuchu		Sopinha de legumes com massinha (batata, cenoura, frango, espinafre e massinha)		Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, espinafre, e batata doce		Fruita + leite da criança		Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, moída e cenoura		Na consistência pastosa e sem sal: feijão e alpin		Na consistência pastosa e sem sal: polenta com moída e chuchu		Sopinha de legumes com massinha (batata, cenoura, frango, espinafre e massinha)		Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, espinafre, e batata doce		Fruita + leite da criança	

OBSERVAÇÕES:

INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

DO BEBÊ A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERÁ SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ. NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO HAVENDO NECESSIDADE.

CRECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 anos: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

CUIDADO!: o amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos
CRN: 10 5305

Cristiane Tres dos Santos
Nutricionista
CRN 10 5305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 15/04/2024 à 19/04/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	15/04/2024					16/04/2024					17/04/2024					18/04/2024					19/04/2024									
		Segunda-feira					Terça-feira					Quarta-feira					Quinta-feira					Sexta-feira									
Pré escolar	Refeição	Fruitinha Manhã 8 h30 - 8h45					- mamão - Maçã					- Melão - Pitya					- Morango - Maçã					- Abacaxi - banana					- mamão - melancia				
Ceche de 1 a 2 anos e 11 meses		Fruitinha Manhã					- mamão - Maçã					- Melão - Pitya					- Morango - Maçã					- Abacaxi - banana					- mamão - melancia				
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias		Fruitinha Manhã					Fruta + leite da criança					Fruta + leite da criança					Fruta + leite da criança					Fruta + leite da criança					Fruta + leite da criança				
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Carne com batata salsa - Chuchu - Alcaparras					Arroz Cozido - Lentilha - Frango desfiado com Alipim - repolho					- Macarrão cozido - Moída em molho - Feijão cozido - alface					Arroz Cozido - Feijão cozido - Suino de panela - Couve mexida - Tomate					- Risoto de frango com espinafre - Feijão cozido - Moranga refogada - Rúcula									
Ceche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar					O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo					O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo					O mesmo cardápio do pré escolar, porém a couve bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo					O mesmo cardápio do pré escolar, porém a rúcula bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo									
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, carne desfiada, batata salsa e chuchu					Na consistência pastosa e sem sal: arroz, lentilha, frango e alipim					Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, moída, e feijão					Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, carne desfiada e tomate					Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, espinafre, frango e moranga									

Nutrientes(s): Energia 2312.420kcal. Proteína 122.622g. Lipídios 46.934g. Carbohidrato 364.5548g. Cálcio 919.96mg. Ferro 11.696mg. Vitamina C 527.556mg. Retinol 108mcg

Nutricionista - CRM 105301

Cardápios do período: 15/04/2024 à 19/04/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Grupo de Consumo	Dia	15/04/2024				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pré escolar	Refeição 13h45 - Fruta tarde - 13h30 -	- mamão	- Melão	- Morango	- Maçã	- banana
Reche de 1 a 2 anos e 11 meses	Fruta tarde	- mamão	- Melão	- Morango	- Maçã	- banana
ergário de 6 a 1 meses e 29 dias	Fruta tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30- 13h45	- macarrão com frango desfiado - Chuchu <i>A. Hortelã</i>	- Risoto de frango - Lentilha - cenoura ralada	- Polenta cremosa - frango em molho - Rúcula	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Ovos mexidos - alface	- iogurte artesanal da agricultura familiar - Bolacha sortida
Reche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a rúcula bem picada (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a alface bem picada (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	o mesmo cardápio do pré-escolar
Refeição de 6 a 1 meses e 29 dias	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, e chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, lentilha e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: polenta com frango desfiado	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão e ovos	Sopinha de legumes com massinha (batata, cenoura, frango, espinafre e massinha)

OBSERVAÇÕES:

INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

O BEBÊ A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERÁ SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL. A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO HAVENDO NECESSIDADE.

CRECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 anos: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

CUIDADO!: o amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos.

O risco de morte por asfíxia é real, mas é evitável, por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho  a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos

CRN: 10 5305


 Cristiane Tres dos Santos
 Nutricionista - CRN 105305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 22/04/2024 à 26/04/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Refeição					
Pré escolar	Frutinha Manhã 8 h30 - 8h45	- mamão - Maçã	- Maçã - Melão	- Abacaxi - Morango	- Melão - laranja	- banana - bergamota
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Frutinha Manhã	- mamão - Maçã	- Maçã - Melão	- Abacaxi - Morango	- Melão - laranja	- banana - bergamota
betário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Arroz carreteiro - Feijão cozido - Alpinj cozido - cenoura ralada	- Arroz Cozido - Lentilha - Moída em molho com batatas - Chuchu	- Risoto de frango - Feijão cozido - couve refogada - alface	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Carne com batata salsa - Tomate	- Macarrão cozido - frango em molho - Feijão cozido - Moranga refogada - Rúcula
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface e a couve bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a rúcula a couve bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo
betário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, carne desfiada, alpinj e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, moida, batata e chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão.	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, carne desfiada, batata salsa, feijão	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango e feijão e moranga

Nutricionista: Enyrgia 2692,65kcal. Proteína 151,510g. Lipídeos 33,935g. Carboidrato 463,4433g. Cálcio 600,80mg. Ferro 14,450mg. Vitamina C 520,240mg

Nutricionista - CRN 1.10530

Cardápios do período: 22/04/2024 à 26/04/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Grupo de Consumo	Dia	22/04/2024				23/04/2024				24/04/2024				25/04/2024				26/04/2024			
		Refeição		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		Sexta-feira		Sexta-feira		Sexta-feira			
Pré escolar	Fruita tarde - 13h30 - 13h45	- Abacaxi		- Melão		- Morango		- laranja		- bergamota											
Pré escolar	Fruita tarde	- Abacaxi		- Melão		- Morango		- laranja		- bergamota											
Pré escolar	Fruita tarde	- Abacaxi		- Melão		- Morango		- laranja		- bergamota											
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30-15h45	- Macarrão cozido - Moída em molho - repolho		- Risoto de frango com espinafre - Moranga refogada - Rúcula		- Quirera de Suíno - Feijão cozido - alface		- suco de laranja - Pão sovado - frango em molho		- Sopa de legumes com massa											
Pré escolar	Refeição Tarde	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré escolar, porém a rúcula bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar											
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão com moída		Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, espinafre, moranga		Na consistência pastosa e sem sal: canjiquinha com carne desfiada e feijão		Sopinha de legumes com massinha (batata, cenoura, frango, espinafre e massinha)		o mesmo cardápio do pré-escolar											

OBSERVAÇÕES:

INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTEM LEITE.

DO BERÇÁRIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTENCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL. DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ. NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL. A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO HAVENDO NECESSIDADE.

CRECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 anos: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

CUIDADO!: o amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho 🍿 a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos
CRN: 10 5305


Cristiane Tres dos Santos
Nutricionista - CRN 105305