



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 29/04/2024 à 03/05/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	29/04/2024 Segunda-feira	30/04/2024 Terça-feira	01/05/2024 Quarta-feira	02/05/2024 Quinta-feira	03/05/2024 Sexta-feira
	Refeição					
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão batido de fubá - Morango		- leite quente - Pão sovado - banana	- leite quente - Pão batido de fubá - Melão
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão batido de fubá - Morango		- leite quente - Pão sovado - banana	- leite quente - Pão batido de fubá - Melão
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança		Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Polenta cremosa - Moída em molho - Feijão cozido - beterraba cozida	- Risoto de frango - Feijão cozido - Moranga refogada - repolho	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Paçoca de pinhão com carne moída - alface	- Arroz Cozido - Lentilha - Aipim cozido - frango em molho - Chuchu
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (<u>NÃO</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alicace bem picado (<u>NÃO</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moída, feijão e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e moranga		Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, espinafre e massinha)	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, carne desfiada e batata salsa.
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)		Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)

Nutriente(s): Lipídeos 45,40525g, Carboidrato 530,12455g, Proteína 150,3285g, Vitamina C 215,376mg, Cálcio 1052,377mg, Ferro 15,5759mg, Energia 3122,505kcal, Retinol 137,85mg

Município de Santa Catarina
CNPJ 12.538.805

Cardápios do período: 29/04/2024 à 03/05/2024

Tabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Grupo de Consumo	Dia	29/04/2024					30/04/2024					01/05/2024					02/05/2024					03/05/2024							
		Refeição					Segunda-feira					Terça-feira					Quarta-feira					Quinta-feira					Sexta-feira		
Pré escolar	Fruta tarde - 13h30 - 13h45	- mamão					- Morango										- banana					- bergamota							
Pré escolar	Fruta tarde	- mamão					- Morango										- banana					- bergamota							
Pré escolar	Fruta tarde	fruta + leite da criança					fruta + leite da criança										fruta + leite da criança					fruta + leite da criança							
Pré escolar	Refeição Tarde - 15h30- 15h45	Sopa de feijão com legumes e massinha (FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, CENOURA, MORANGA E MASSINHA					Chá de ervas da agricultura familiar sem açúcar - Pão sovado - frango em molho - alface					FERIADO 1º MAIO					- Risoto de frango - Feijão cozido - Tomate					Sopa de lentilha com arroz (BATATA INGLESA, CENOURA, BATATA SALSA E ARROZ							
Pré escolar	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar										o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar							
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)										Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					o mesmo cardápio do pré-escolar							
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)										Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					o mesmo cardápio do pré-escolar							

OBSERVAÇÕES:

TOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

O BERÇÁRIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTENCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO HAVENDO NECESSIDADE.

RECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espinafre, arroz de engasgo.

CUIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos

CRN: 10 5305



Cristiane Tres dos Santos
CRN: 10 5305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 06/05/2024 à 10/05/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	06/05/2024					07/05/2024					08/05/2024					09/05/2024					10/05/2024							
		Refeição					Segunda-feira					Terça-feira					Quarta-feira					Quinta-feira					Sexta-feira		
Pré escolar	Desjejum Manhã 8h30 - 8h45	8	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão sovado - Melão	- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - mamão	- leite quente - Pão batido de fubá - Morango	- leite quente - Pão sovado - banana	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão sovado - Melão	- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - mamão	- leite quente - Pão batido de fubá - Morango	- leite quente - Pão sovado - banana	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão sovado - Melão	- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - mamão	- leite quente - Pão batido de fubá - Morango	- leite quente - Pão sovado - banana												
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	desjejum Manhã		- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão sovado - Melão	- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - mamão	- leite quente - Pão batido de fubá - Morango	- leite quente - Pão sovado - banana	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão sovado - Melão	- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - mamão	- leite quente - Pão batido de fubá - Morango	- leite quente - Pão sovado - banana	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão sovado - Melão	- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - mamão	- leite quente - Pão batido de fubá - Morango	- leite quente - Pão sovado - banana												
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Desjejum Manhã		Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança												
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11h		Arroz Cozido Farofa de frango (frango desfiado, cenoura, tomate e cebolinha verde) Feijão cozido - batatinha cozida	- Quirera de Suirno - Feijão cozido - Chuchu	- Risoto de moída - Lentilha - Batata doce cozida - alface	- Arroz Cozido - Feijão cozido - frango em molho - Alpin cozido - Tomate	- Risoto de frango com espinafre - Feijão cozido - Moranga refogada - Rúcula																						
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã		O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de anasarca	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de anasarca																					
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL		Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango desfiado e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: carquiinha, carne desfiada, feijão e chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, carne amassadinha, lentilha e batata doce amassadinha	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango desfiado, alpin e tomate amassadinho	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango desfiado, espinafre, feijão e moranga amassadinho																						
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL		Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)																						

Nutriente(s): Lipídeos 36,389g, Carbohidrato 488,9048g, Proteína 130,567g, Vitamina C 326,071mg, Cálcio 1330,96mg, Ferro 16,621mg, Energia 2748,600kcal, Retinol 126mcg

Município de Cerro Negro - SC
CNPJ: 125.920.515

Cardápios do período: 06/05/2024 à 10/05/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO				
Cartão nº	Dia			
Grupo de Consumo	Refeição			
Pré escolar	Fruta tarde - 13h30 - 13h45			
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Fruta tarde			
Pré escolar	Fruta tarde			
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30-15h45			
Refeição de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde			
Refeição de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL			
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL			
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
- mamão	- laranja	- Morango	- banana	- bergamota
- mamão	- laranja	- Morango	- banana	- bergamota
fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
Sopa de feijão com legumes e massinha (FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, CENOURA, MORANGA E MASSINHA	- Risoto de frango - Feijão cozido - cenoura cozida	- macarrão caseiro com molho de moída - Tomate	- Suco de uva - Pão sovado - frango em molho - alface	Sopa de legumes com massa(BATATA INGLESA, BATATA SALSA, CENOURA, MORANGA, ESPINAFRE, FRANGO E MASSINHA)
o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar
o mesmo cardápio do pré-escolar	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango desfiado, feijão e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão amassadinho com moída e tomate amassadinho.	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar
o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar

OBSERVAÇÕES:

INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTEM LEITE.

O BEBÊ A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERÁ SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ. NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL. A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO HAVENDO NECESSIDADE.

CRECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

CUIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos
CRN: 10 5305



Cristiane Tres dos Santos
CRN: 10 5305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 13/05/2024 à 17/05/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	13/05/2024					14/05/2024					15/05/2024					16/05/2024					17/05/2024				
		Segunda-feira					Terça-feira					Quarta-feira					Quinta-feira					Sexta-feira				
Pré escolar	Desjejum Manhã 8h30 - 8h45	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão					- leite quente - Pão sovado - Melão					- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - Morango					- leite quente - Pão batido de fubá - banana					- leite quente - Pão sovado - Maçã				
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	desjejum Manhã	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão					- leite quente - Pão sovado - Melão					- Bolo de banana, aveia e cacau - Morango					- leite quente - Pão batido de fubá - banana					- leite quente - Pão sovado - Maçã				
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Desjejum Manhã	Fruta + leite da criança					Fruta + leite da criança					Fruta + leite da criança					Fruta + leite da criança					Fruta + leite da criança				
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Risoto de moida - Feijão cozido - Batata doce cozida - cenoura cozida					- macarrão com frango desfiado - Feijão cozido - Moranga refogada - beterraba cozida					- Arroz Cozido - Carne com batata salsa - Lentilha - alface					- Risoto de frango - Feijão cozido - Couve mexida - Chuchu					- Polenta cremosa - Moida em molho - Feijão cozido - Tomate				
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar					O mesmo cardápio do pré escolar					O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo					O mesmo cardápio do pré escolar, porém a couve bem picadas (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo					O mesmo cardápio do pré escolar				
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, moida, batata doce e cenoura amassadinha					Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, feijão, moranga e beterraba amassadinha					Na consistência pastosa e sem sal: arroz, carne amassadinha, lentilha e batata salsa amassadinha					Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango desfiado e chuchu amassadinho					Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moida, feijão e tomate amassadinho				
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)				

Nutriente(s): Lipídeos 57,586g; Carbohidrato 392,3708g; Proteína 107,809g; Vitamina C 172,443mg; Cálcio 1068,32mg; Ferro 18,992mg; Energia 2481,52kcal; Retinol 126mcg

Nutricionista - COM 125805

Cardápios do período: 13/05/2024 à 17/05/2024

Tabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	13/05/2024					14/05/2024					15/05/2024					16/05/2024					17/05/2024							
		Refeição					Segunda-feira					Terça-feira					Quarta-feira					Quinta-feira					Sexta-feira		
Pré escolar	Fruita tarde - 13h30 - 13h45	- mamão					- laranja					- Morango					- banana					- bergamota							
Pré escolar	Fruita tarde	- mamão					- laranja					- Morango					- banana					- bergamota							
Pré escolar	Fruita tarde	fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança							
Pré escolar	Refeição Tarde - 15h30-15h45	- Polenta cremosa - Moída em molho - Chuchu					Sopa de feijão com legumes e massinha (FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, CENOURA, MORANGA E MASSINHA					- Arroz carreteiro - Feijão cozido - Tomate					- iogurte artesanal da agricultura familiar - Bolacha sortida					Sopa canja de arroz (BATATA INGLESA, BATATA SALSA, CENOURA, MORANGA, ESPINAFRE, FRANGO E ARROZ)							
Pré escolar	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar							
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moída e chuchu amassadinho					o mesmo cardápio do pré-escolar					Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, carne amassadinha e tomate					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					o mesmo cardápio do pré-escolar							
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					o mesmo cardápio do pré-escolar					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar							

OBSERVAÇÕES:

INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

O BEBÊ CARO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL. DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ. NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL. A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO HAVENDO NECESSIDADE.

CRECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

UNIDADE!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Ires dos Santos
CRN: 10 5305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 20/05/2024 à 24/05/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia					
	Refeição					
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	20/05/2024 Segunda-feira	21/05/2024 Terça-feira	22/05/2024 Quarta-feira	23/05/2024 Quinta-feira	24/05/2024 Sexta-feira
		- iogurte artesanal da agricultura familiar - mamão	- chás agricultura familiar - Bolacha da agricultura familiar - Melão	- leite quente - Pão batido de fubá - Morango	- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - Maçã	- leite quente - Pão sovado - banana
		- iogurte artesanal da agricultura familiar - mamão	- chás agricultura familiar - Bolacha da agricultura familiar - Melão	- leite quente - Pão batido de fubá - Morango	- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - Maçã	- leite quente - Pão sovado - banana
		Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança
		- Risoto de frango - Lentilha - Moranga refogada - repolho	- Arroz Cozido - Farofa de frango - Feijão cozido - Chuchu	- Quijera de Suíno - Feijão cozido - couve refogada - Tomate	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Carne com batata salsa - alface	- Macarrão cozido - Frango em molho - Feijão cozido - Alpin cozido - beterraba cozida
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Desjejum Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a couve bem picados (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar
	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	Refeição Manhã	Refeição Manhã	Refeição Manhã	Refeição Manhã	Refeição Manhã
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, lentilha, moranga e frango amassadinho	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e chuchu amassadinho	Na consistência pastosa e sem sal: canjiquinha com carne desfiada e feijão amassadinho	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, carne desfiada e batata salsa amassadinha	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, feijão, alpin e beterraba amassadinha
	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)

Nutriente(s): Lipídeos 38,325g, Carboidrato 722,3260g, Proteína 166,800g, Vitamina C 277,805mg, Cálcio 1276,25mg, Ferro 18,795mg, Energia 3856,53kcal, Retinol 12omcg

Cristiane Torres Santos
Nutricionista - CRN 1055055

Cardápios do período: 20/05/2024 à 24/05/2024

Grupo de Crianças	Dia	20/05/2024					21/05/2024					22/05/2024					23/05/2024					24/05/2024				
		Segunda-feira					Terça-feira					Quarta-feira					Quinta-feira					Sexta-feira				
Pré escolar	Refeição Fruta tarde - 13h30 - 13h45	- Abacaxi					- Melão					- Morango					- laranja					- bergamota				
Pré escolar	Refeição Tarde - 15h30- 15h45	Sopa de lentilha com arroz (BATATA INGLESA, CENOURA, BATATA SALSA E MORANGA)					- Macarrão cozido - frango em molho - cenoura cozida					- Risoto de moida - Feijão cozido - alface					- Suco de uva - Pão sovado - Moida em molho - alface					Sopa de legumes com massa (FRANGO, BATATA INGLESA, BATATA SALSA, MORANGA, CENOURA E ESPINAFRE)				
Refeição Tarde	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar				
Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar					Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango e cenoura amassadinha					Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida e feijão amassadinho					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					o mesmo cardápio do pré-escolar				
bês em fase introdução alimentar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					o mesmo cardápio do pré-escolar									

OBSERVAÇÕES:

INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTEM LEITE

O BEBÊ/CARÍO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO HAVENDO NECESSIDADE.

RECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

LEITE: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho. a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos

CRN: 10 5305


 Cristiane Tres dos Santos
 Nutricionista - CRN 105305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

27/05/2024 à 31/05/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO						
Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	Refeição				
		27/05/2024 Segunda-feira	28/05/2024 Terça-feira	29/05/2024 Quarta-feira	30/05/2024 Quinta-feira	31/05/2024 Sexta-feira
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão sovado - Melão	- leite quente - Pão batido de fubá - Morango		
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	desjejum Manhã	- Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão sovado - Melão	- leite quente - Pão batido de fubá - Morango		
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Desjejum Manhã	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança		
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Polenta cremosa - frango em molho - Feijão cozido - Chuchu	- Arroz carreteiro - Feijão cozido - couve refogada - cenoura ralada	- macarrão com frango desfiado - Lentilha - alface	FERIADO CORPUS CHRISTI	PONTO FACULTATIVO
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a couve bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, frango, feijão e chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, carne desfiada, feijão e cenoura amassadinho	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão com frango desfiado e lentilha		
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)		

Nutrientes(s): Lipídeos 26,67225g, Carbohidrato 346,01515g, Proteína 91,9665g, Vitamina C 337,117mg, Cálcio 956,917mg, Ferro 12,1599mg, Energia 1986,631kcal, Retinol 140,85mcg

Nutricionista - CRN 105305

27/05/2024 à 31/05/2024

Tabelamento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO		27/05/2024		28/05/2024		29/05/2024		30/05/2024		31/05/2024	
Carapão / Grupo de Consumo	Dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
		Refeição		Refeição		Refeição		Refeição		Refeição	
Pré escolar	Fruta tarde - 13h30 - 13h45	- mamão	- Melão	- Morango							
Pré escolar	Fruta tarde	- mamão	- Melão	- Morango							
Pré escolar	Fruta tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança							
Pré escolar	Refeição Tarde - 15h30- 15h45	Sopa de feijão com legumes e massinha (BATATA INGLESA, BATATA SALSA, MORANGA E CENOURA)	- Macarrão cozido - Moída em molho - alface	Sopa de lentilha com arroz (BATATA INGLESA, BATATA SALSA, MORANGA E CENOURA)	FERIADO CORPUS CHRISTI	PONTO FACULTATIVO					
Pré escolar	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar							
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango e cenoura amassadinha	o mesmo cardápio do pré-escolar							
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar							

OBSERVAÇÕES:

INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

DO BERCÁRIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTENCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ. NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL. A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO HAVENTO NECESSIDADE.

FECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

IDADDO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor: não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho. a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane TRES dos Santos

CRN: 10 5305


 Cristiane TRES dos Santos
 Nutricionista - CRN 105305