



ESTADO DE SANTA CATARINA  
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 04/03/2024 à 08/03/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Refeição						
Pré escolar	Frutinha Manhã 8 h30 - 8h45	- Melão - Maçã	- mamão - Abacaxi	- morango - Manga	- melancia - banana	- Piaya - mamão	
Ceche de 1 a 2 anos e 11 meses	Frutinha Manhã	- Melão - Maçã	- mamão - Abacaxi	- Morango - Manga	- melancia - banana	- Piaya - mamão	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	Risoto de moída - Feijão cozido Cenoura refogada - repolho	- Polenta cremosa - frango em molho - Feijão cozido - beterraba cozida	- Arroz carreteiro - Feijão cozido - couve refogada - cenoura ralada	- macarrão com frango desfiado - Lentilha - Tomate	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Carne com batata salsa - alface (moída)	
Ceche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a couve bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. <b>AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL</b>	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, moida, cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, frango, feijão, beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, lentilha, tomate	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, carne desfiada e batata salsa..	

Nutrientes(s): Carboidrato 378,8274g, Proteína 169,732g, Lipídeos 69,328g, Ferro 20,924mg, Cálcio 369,76mg, Energia 2680,51kcal, Vitamina C 258,958mg, Retinol 8,4mcg

Município de Santa Catarina  
Município - CRN 105305

**Cardápios do período: 04/03/2024 à 08/03/2024**

**tabelejamento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO**

Grupo de Consumo	Cartão / Dia	04/03/2024 Segunda-feira					05/03/2024 Terça-feira					06/03/2024 Quarta-feira					07/03/2024 Quinta-feira					08/03/2024 Sexta-feira				
		Refeição					Refeição					Refeição					Refeição					Refeição				
Pré escolar	Fruta tarde - 13h30 - 13h45	- mamão					- Melão					- Morango					- banana					- Pitaya				
Pré escolar	Fruta tarde	- mamão					- Melão					- Morango					- banana					- Pitaya				
Pré escolar	Fruta tarde	fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança				
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30-15h45	- macarrão com frango desfiado - cenoura cozida					- Risoto de moída - Feijão cozido - repolho					- Polenta cremosa - Moída em molho - Rúcula					- Suco de uva - Pão sovado - frango em molho - alface					- Risoto de frango com espinafre - Lentilha - Tomate				
Pré escolar	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar					O mesmo cardápio do pré-escolar, porém o repolho bem picado ( <u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo					O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a rúcula bem picada ( <u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo					O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a alface bem picada ( <u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo					O mesmo cardápio do pré-escolar, porém o espinafre bem picado ( <u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo				
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, e cenoura					Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moída e feijão					Na consistência pastosa e sem sal: polenta com moída					Sopinha de legumes com massinha (batata, cenoura, frango, espinafre e massinha)					Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, espinafre, lentilha e tomate				

**OBSERVAÇÕES:**

**INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.**

**BERÇÁRIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO\*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO HAVENDO NECESSIDADE.**

**CRECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.**

**CUIDADO!:** o amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

**As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar**

Cristiane Tres dos Santos  
CRN: 10 5305



Cristiane Tres dos Santos  
CRN: 10 5305



ESTADO DE SANTA CATARINA  
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 11/03/2024 à 15/03/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	11/03/2024 Segunda-feira	12/03/2024 Terça-feira	13/03/2024 Quarta-feira	14/03/2024 Quinta-feira	15/03/2024 Sexta-feira
	Refeição					
Pré escolar	Frutinha Manhã 8 h30 - 8h45	- Maçã - mamão	- Melão - Pílava	- Morango - Maçã	- Abacaxi - banana	- melancia - Manga
Ceche de 1 a 2 anos e 11 meses	Frutinha Manhã	- Maçã - mamão	- Melão - Pílava	- Morango - Maçã	- Abacaxi - banana	- melancia - Manga
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	Arroz Cozido Farofa de suíno colorida (cenoura, tomate e espinafre) Feijão carioca ou vermelho salada de chuchu cozido	Potenta cremosa frango em molho Feijão preto salada de repolho	Macarrão cozido Moida em molho Lentilha Batata doce assada salada de alface	Risoto de frango Feijão preto Moranga refogada Salada de Tomate	Arroz Cozido Feijão cozido omelete de legumes (cenoura, tomate e espinafre) Salada de Rúcula
Ceche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado ( <u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a afiada bem picado ( <u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a rúcula bem picado ( <u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. <b>AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL</b>	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, suíno chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, frango, feijão	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, moida, batata doce, e lentilha	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, moranga, feijão e tomate	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, ovos e legumes

Nutrientes(s): Carboidrato 302,5212g; Proteína 104,972g; Vitamina C 174,544mg; Cálcio 562,32mg; Ferro 14,420mg; Energia 2064,12kcal; Lipídeos 51,482g; Retinol 158,0mg

Cristiane dos Santos  
Nutricionista - CRN 105305

**Cardápios do período: 11/03/2024 à 15/03/2024**

Cartão nº / Grupo de Consumo	Dia Refeição	Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO					
		11/03/2024 Segunda-feira	12/03/2024 Terça-feira	13/03/2024 Quarta-feira	14/03/2024 Quinta-feira	15/03/2024 Sexta-feira	
Pré escolar	Fruta tarde - 13h30 - 13h45	- mamão	- Pitaya	- Morango	- Melão	- melancia	
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Fruta tarde	- mamão	- Pitaya	- Morango	- Melão	- melancia <i>Branco</i>	
Pré escolar	Fruta tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	
Refeição de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde - 15h30- 15h45	macarrão com frango desfiado Salada de beterraba cozida	Arroz carreteiro Feijão preto Aipim cozido Salada de chuchu	Polenta cremosa Moida em molho Salada de alface	- Suco de uva - Pão sovado - frango em molho	Risoto de frango com espinafre Batata doce cozida Salada de Tomate	
Refeição de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré- escolar	o mesmo cardápio do pré- escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picada ( não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	o mesmo cardápio do pré- escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre bem picado ( não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	
Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, iscas, aipim, chuchu e feijão	Na consistência pastosa e sem sal: polenta com moída	Sopinha de legumes com massinha (batata, cenoura, frango, espinafre e massinha)	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, espinafre, batata doce e tomate		

**OBSERVAÇÕES:**

**INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTEM LEITE.**

**BERÇÁRIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERÁ SEGUIR O MESMO CARDÁPIO\*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL. DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ. NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO HAVENDO NECESSIDADE.**

**CRECHE DE 6 MESES A 3 ANOS:** Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

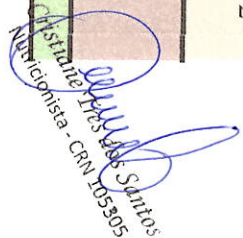
**CUIDADO!:** o amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos.

O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

**As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar**

Cristiane Tres dos Santos

CRN: 10 5305

  
Cristiane Tres dos Santos  
Nutricionista - CRN 105305



ESTADO DE SANTA CATARINA  
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 18/03/2024 à 22/03/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	18/03/2024 Segunda-feira	19/03/2024 Terça-feira	20/03/2024 Quarta-feira	21/03/2024 Quinta-feira	22/03/2024 Sexta-feira
	Refeição					
Pré escolar	Frutinha Manhã 8 h30 - 8h45	- mamão - Maçã	- Melão - Piyaya	- Morango - Maçã	- Abacaxi - banana	- mamão - melancia
Ceche de 1 a 2 anos e 11 meses	Frutinha Manhã	- mamão - Maçã	- Melão - Piyaya	- Morango - Maçã	- Abacaxi - banana	- mamão - melancia
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	Arroz Cozido Feijão preto Carne moída com batata salsa Salada de Chuchu	- Arroz Cozido - Lentilha - Frango com legumes - <del>Arroz cozido</del> - repolho	- Macarrão cozido - Moída em molho - Feijão cozido - alface	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Suíno de panela - Alpin cozido - Tomate	- Risoto de frango com espinafre - Feijão cozido - Moranga refogada - Rúcula
Ceche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado ( <u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado ( <u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a rúcula bem picado ( <u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. <b>AS REFEIÇÕES DEVEEM SER SEM SAL</b>	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, suíno chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, frango, feijão	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, moída, batata doce, e lentilha	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, moranga, feijão e tomate	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, ovos e legumes

Nutrientes(s): Lipídeos 46,534g, Carboidrato 366,6548g, Proteína 123,922g, Vitamina C 362,856mg, Cálcio 907,96mg, Ferro 12,296mg, Energia 2325,420kcal, Retinol 108mcg

Cibylline Trem da Alegria - Santa Catarina  
Nutricionista - CRN 105305

**Cardápios do período: 18/03/2024 à 22/03/2024**

Grupo de Consumo	Cardápio / Dia	abastecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO				
		18/03/2024 Segunda-feira	19/03/2024 Terça-feira	20/03/2024 Quarta-feira	21/03/2024 Quinta-feira	22/03/2024 Sexta-feira
Pré escolar	Refeição Fruta tarde - 13h30 - 13h45	- mamão	- Melão	- Morango	- Maçã	- banana
Pré escolar	Fruta tarde	- mamão	- Melão	- Morango	- Maçã	- banana
Pré escolar	Fruta tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Tarde - 15h30-15h45	- macarrão com frango desfiado - Chuchu	- Risoto de frango - Lentilha - cenoura ralada	- Polenta cremosa - frango em molho - Rúcula	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Ovos mexidos - alface	- Iogurte artesanal da agricultura familiar - Boloche sortida
Pré escolar	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a alface bem picada ( <u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	o mesmo cardápio do pré-escolar	O mesmo cardápio do pré-escolar, porém o espinafre bem picado ( <u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, liscas, aipim, chuchu e feijão	Na consistência pastosa e sem sal: polenta com moída	Sopinha de legumes com massinha (batata, cenoura, frango, espinafre e massinha)	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, espinafre, batata doce e tomate

**OBSERVAÇÕES:**

**TOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.**

**BERÇÁRIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO\*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ. NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO HAVENDO NECESSIDADE.**

**CRECHE DE 6 MESES A 3 ANOS:** Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

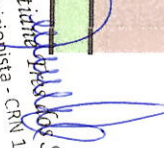
**CUIDADO!:** o amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos.

O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

**As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar**

Cristiane Tres dos Santos

CRN: 10 5305

  
Cristiane Tres dos Santos  
Nutricionista - CRN 105305



ESTADO DE SANTA CATARINA  
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 25/03/2024 à 29/03/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Refeição					
Pré escolar	Frutinha Manhã 8 h:30 - 8h45	- banana - mamão	- Maçã - Melão	- Abacaxi - Morango	- Melão - Pitaya	
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Frutinha Manhã	- banana - mamão	- Maçã - Melão	- Abacaxi - Morango	- Melão - Pitaya	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	Arroz carreteiro Feijão preto Alpim cozido Salada de cenoura ralada	Arroz Cozido Lentilha Moida em molho com batata inglesa Salada de Chuchu	Risoto de frango Feijão preto couve refogada Salada alface	Arroz Cozido Feijão carioca Carne picadinha com batata salsa (10-4-10-20) Salada de Rúcula (10-4-10-20) Feijão	Sexta-feira santa
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface e a couve bem picado ( Não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL.	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, carne desfiada, alpim e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, moida, batat salsa e chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango, feijão.	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, carne desfiada, batata salsa, feijão	

Nutriciente(s): Carboidrato 417.0098g, Proteína 166.828g, Lipídios 64.497g, Ferro 20.229mg, Cálcio 527.51mg, Energia 2796.71kcal, Vitamina C 555.725mg, Retinol 8.4mcg

17/03/2024  
Nutricionista: CRAN T.059055

**Cardápios do período: 25/03/2024 à 29/03/2024**

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO												
Grupo de Consumo	Cardápio											
Pré escolar	Dia											
Refeição de 1 a 2 anos e 11 meses	25/03/2024 Segunda-feira	Fruita tarde - 13h30 - 13h45	- Abacaxi	26/03/2024 Terça-feira	- Melão	27/03/2024 Quarta-feira	- Morango	28/03/2024 Quinta-feira	- Pitaya	29/03/2024 Sexta-feira		
	Pré escolar	25/03/2024 Segunda-feira	Fruita tarde	- Abacaxi	26/03/2024 Terça-feira	- Melão	27/03/2024 Quarta-feira	- Morango	28/03/2024 Quinta-feira	- Pitaya		
		25/03/2024 Segunda-feira	Fruita tarde	fruta + leite da criança	26/03/2024 Terça-feira	fruta + leite da criança	27/03/2024 Quarta-feira	fruta + leite da criança	28/03/2024 Quinta-feira	fruta + leite da criança		
		25/03/2024 Segunda-feira	Refeição Tarde - 15h30-15h45	- Macarrão cozido - Moída em molho - repolho	26/03/2024 Terça-feira	- Risoto de frango com espinafre - Moranga refogada - Rúcula	27/03/2024 Quarta-feira	- Quirera de Suíno - Feijão cozido - alface	28/03/2024 Quinta-feira	- suco de laranja - Pão sovado - frango em molho	29/03/2024 Sexta-feira	sexta-feira santa
		25/03/2024 Segunda-feira	Refeição Tarde	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picada ( não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	26/03/2024 Terça-feira	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a rúcula bem picada ( não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	27/03/2024 Quarta-feira	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picada ( não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	28/03/2024 Quinta-feira	o mesmo cardápio do pré-escolar	29/03/2024 Sexta-feira	
Refeição de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão com moída	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, espinafre, moranga	Na consistência pastosa e sem sal: canjiquinha com carne desfiada e feijão	Sopinha de legumes com massinha (batata, cenoura, frango, espinafre e massinha)							

**OBSERVAÇÕES:**

**INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.**

**O BEBÊ A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO\*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO HAVENDO NECESSIDADE.**

**CRECHE DE 6 MESES A 3 ANOS:** Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 anos: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

**CUIDADOR:** o amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável, por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

**As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar**

Cristiane Ires dos Santos

CRN: 10 5305

*Cristiane Ires dos Santos*  
Nutricionista - CRN 105305