



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 03/06/2024 à 07/06/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia		03/06/2024 Segunda-feira	04/06/2024 Terça-feira	05/06/2024 Quarta-feira	06/06/2024 Quinta-feira	07/06/2024 Sexta-feira
	Refeição						
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão batido de fubá - Melão	- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - Morango	- leite quente - Pão sovado - banana	- leite quente - Pão batido de fubá - Melão	
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão batido de fubá - Morango	- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - Morango	- leite quente - Pão sovado - banana	- leite quente - Pão batido de fubá - Melão	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Polenta cremosa - Moída em molho - Feijão cozido - beterraba cozida	- Risoto de frango - Feijão cozido - Moranga refogada - repolho	Macarrão caseiro - frango em molho - Feijão cozido - cenoura cozida	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Paçoca de pinhão com carne moída - alface	- Arroz Cozido - Lentilha - Alpin cozido - frango em molho - Chuchu	
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moída, feijão e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e moranga	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, feijão e cenoura	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, espinafre e massinha)	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, lentilha, alpin, frango e chuchu	
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	

Nutrientes(S): Lipídios 45.40525g, Carbohidrato 530.12455g, Proteína 150.3288g, Vitamina C 215.376mg, Cálcio 1052.377mg, Ferro 15.5759mg, Energia 3122.505kcal, Retinol 137.85mcg

Cristiane dos Santos
Nutr. CRN 110531

Cardápios do período: 03/06/2024 à 07/06/2024

Delicimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Idade da criança	Dia	Data				
		03/06/2024 Segunda-feira	04/06/2024 Terça-feira	05/06/2024 Quarta-feira	06/06/2024 Quinta-feira	07/06/2024 Sexta-feira
3 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde - 13h45	- mamão	- Melão	- Morango	- banana	- bergamota
3 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	- mamão	- Melão	- Morango	- banana	- bergamota
4 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
5 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
6 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
7 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
8 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
9 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
10 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
11 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
12 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
13 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
14 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
15 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
16 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
17 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
18 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
19 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
20 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
21 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
22 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
23 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
24 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
25 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
26 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
27 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
28 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
29 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
30 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
31 de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança

OBSERVAÇÕES:

OBTERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

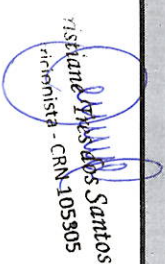
BERÇÁRIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

CHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

UNIDADE: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos
CRN: 10 5305


Cristiane Tres dos Santos
Nutricionista - CRN-105305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 10/06/2024 à 14/06/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia		10/06/2024 Segunda-feira	11/06/2024 Terça-feira	12/06/2024 Quarta-feira	13/06/2024 Quinta-feira	14/06/2024 Sexta-feira
	Refeição						
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão sovado - laranja	- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - Morango	- leite quente - Pão batido de tubá - bergamota	- leite quente - Pão sovado - banana	
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão sovado - laranja	- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - Morango	- leite quente - Pão batido de tubá - bergamota	- leite quente - Pão sovado - banana	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Arroz Cozido - Farofa de frango - Feijão cozido - beterraba cozida	- Quirera de Suíno - Feijão cozido - Chuchu	- Risoto de moída - Lentilha - Batata doce cozida - alface	- Arroz Cozido - Feijão cozido - frango em molho - Alpin cozido - Tomate	- Risoto de frango com espinafre - Feijão cozido - Moranga refogada - Rúcula	
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango desfiado, feijão e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: canjiquinha, carne desfiada, feijão e chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moída, lentilha e batata doce	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango, alpin e tomate	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, espinafre, feijão e moranga	
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	

Nutrientes(s): Lipídeos 35,187g, Carboidrato 499,2228g, Proteína 133,425g, Vitamina C 253,287mg, Cálcio 1309,16mg, Ferro 18,243mg, Energia 2781,110kcal, Reíno 126mcg

Cristiane Tres dos Santos
Nutricionista - CRN 105305

Cardápios do período: 10/06/2024 à 14/06/2024

Alimentação: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Tipo de alimento	10/06/2024		11/06/2024		12/06/2024		13/06/2024		14/06/2024	
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
escolar	Fruta tarde - 13h30 - 13h45	- mamão	- laranja	- Morango	- bergamota	- banana	- bergamota	- banana	- bergamota	- banana
de 6 a 11 meses	Fruta tarde	- mamão	- Melão	- Morango	- banana	- bergamota	- bergamota	- bergamota	- bergamota	- bergamota
de 6 a 11 meses	Fruta tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
escolar	Refeição Tarde - 15h30-15h45	Sopa de legumes com massa (frango, batata inglesa, batata salsa, moranga, cenoura e espinafre)	- Risoto de frango - Feijão cozido - cenoura cozida	- Polenta cremosa - Moída em molho - alface	- Suco de uva - Pão sovado - frango em molho	Sopa de legumes e massinha (batata inglesa, batata salsa, moranga, cenoura e espinafre)	Sopa de legumes e massinha (batata inglesa, batata salsa, moranga, cenoura e espinafre)	Sopa de legumes e massinha (batata inglesa, batata salsa, moranga, cenoura e espinafre)	Sopa de legumes e massinha (batata inglesa, batata salsa, moranga, cenoura e espinafre)	Sopa de legumes e massinha (batata inglesa, batata salsa, moranga, cenoura e espinafre)
de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a alface bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar
de 6 a 29 dias	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: polenta cremosa com moída	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)
em fase de introdução alimentar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e arroz)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)

OBSERVAÇÕES:

ALERGANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

BERÇÁRIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERÁ SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ. NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

CHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

UIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos
CRN: 10 5305


Cristiane Tres dos Santos
Nutricionista - CRN 105305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 17/06/2024 à 21/06/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	17/06/2024				18/06/2024		19/06/2024		20/06/2024		21/06/2024	
		Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão sovado - Melão	- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - Morango	- leite quente - Pão batido de fubá - banana	- leite quente - Pão batido de fubá - banana	- leite quente - Pão sovado - Maçã						
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Pão sovado - Melão	- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - Morango	- leite quente - Pão batido de fubá - banana	- leite quente - Pão sovado - Maçã							
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança						
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Risoto de moida - Feijão cozido - Batata doce cozida - cenoura cozida	- macarrão com frango desfiado - Feijão cozido - Moranga refogada - beterraba cozida	- Arroz Cozido - Carne com batata salsa - Lentilha - alface	- Risoto de frango - Feijão cozido - Couve mexida - Chuchu	- Polenta cremosa - Moida em molho - Feijão cozido - Tomate							
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a couve bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar							
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida, feijão, batata doce e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, feijão, moranga e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida, batata salsa e lentilha	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango e chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moida, feijão e tomate							
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)							

Nutriente(s): Lipídeos 57.586g, Carboidrato 392.3708g, Proteína 107.809g, Vitamina C 172.443mg, Cálcio 1068.32mg, Ferro 18.992mg, Energia 2481.52kcal, Retinol 120mcg

Cristiane Tires dos Santos
Nutricionista - CRN 105505

Cardápios do período: 17/06/2024 à 21/06/2024

Nome do aluno: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Dia	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Refeição Fruita tarde - 13h30 - 13h45	mamão	- laranja	- Morango	- banana	- bergamota
Refeição Fruita tarde	- mamão	- laranja	- Morango	- banana	- bergamota
Refeição Fruita + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
Refeição Tarde - 15h30-15h45	- Polenta cremosa - Moída em molho - Chuchu	Sopa de feijão com legumes e massinha (batata inglesa, batata salsa, cenoura, moranga)	- Arroz carreteiro - Feijão cozido - Tomate	- iogurte artesanal da agricultura familiar - Bolacha sortida	Sopa cania de arroz (batata inglesa, batata salsa, cenoura, moranga, espinafre)
Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar
Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: polenta cremosa com moída	o mesmo cardápio do pré-escolar	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, carne desfiada, feijão e tomate	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar
Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e arroz)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar

OBSERVAÇÕES:

ALERGANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

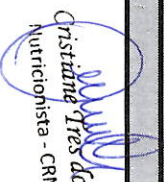
BERÇÁRIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO* SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

CHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 anos: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

UIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos
CRN: 10 5305


Cristiane Tres dos Santos
Nutricionista - CRN 105305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 24/06/2024 à 28/06/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	24/06/2024 Segunda-feira				25/06/2024 Terça-feira				26/06/2024 Quarta-feira				27/06/2024 Quinta-feira				28/06/2024 Sexta-feira			
		Refeição		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira									
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	- iogurte artesanal da agricultura familiar - mamão		- chás agricultura familiar - Bolacha da agricultura familiar - Melão		- leite quente - Pão batido de tubá - Morango		- leite quente - Pão batido de tubá - Morango		- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - Maçã		- leite quente - Pão sovado - banana									
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	- iogurte artesanal da agricultura familiar - mamão		- chás agricultura familiar - Bolacha da agricultura familiar - Melão		- leite quente - Pão batido de tubá - Morango		- leite quente - Bolo de banana, aveia e cacau - Maçã		- leite quente - Pão sovado - banana											
Berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança		Fruta + leite da criança		Fruta + leite da criança		Fruta + leite da criança		Fruta + leite da criança		Fruta + leite da criança									
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Risoto de frango - Lentilha - Moranga refogada - repolho		Arroz Cozido Farofa de frango (frango desfiado, cenoura, tomate e espinafre) - Feijão cozido		- Quirera de Suíno - Feijão cozido - couve refogada - Tomate		- Arroz Cozido - Feijão cozido - Carne com batata salsa - alface		Arroz Cozido - Feijão cozido - omelete de legumes (cenoura, tomate e espinafra)											
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré escolar, porém a couve bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo									
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida, feijão, batata doce e cenoura		Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, feijão, moranga e beterraba		Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida, batata salsa e lentilha		Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango e chuchu		Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango e chuchu		Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moida, feijão e tomate									
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)		Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)		Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e massinha)		Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, espinafre e massinha)		Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)		Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)									

Nutrientes(s): Lipídeos 57,386g, Carboidrato 392,3708g, Proteína 107,809g, Vitamina C 172,443mg, Cálcio 1068,32mg, Ferro 18,992mg, Energia 2481,52kcal, Retinol 126mcg

Cristiane Trass dos Santos
Nutricionista - CRN 105305

Cardápios do período: 24/06/2024 à 28/06/2024

Período		24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024
Dia		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Refeição	Refeição Tarde - 13h30 - 13h45	- Abacaxi	- Melão	- Morango	- laranja	- bergamota
Refeição	Refeição Tarde	- Abacaxi	- Melão	- Morango	- laranja	- bergamota
Refeição	Refeição Tarde - 15h30 - 15h45	Sopa de lentilha com arroz (batata inglesa, batata salsa, cenoura e moranga)	- Macarrão cozido - frango em molho - cenoura cozida	- Risoto de moída - Feijão cozido - alface	- Suco de uva - Pão sovado - Moída em molho - alface	Sopa de legumes com massa(frango desfiado, cenoura, moranga, batata inglesa, batata salsa e espinafre)
Refeição	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar
Refeição	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moída e feijão	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar
Refeição	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e arroz)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar

OBSERVAÇÕES:

TOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

O BEBÊ/CARRO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTENCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

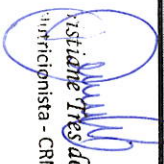
ECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

UIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por afogamento é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Três dos Santos

CRN: 10 5305


Cristiane Três dos Santos
Nutricionista - CRN 105305