



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 05/08/2024 à 09/08/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/08/2024	06/08/2024					
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	leite quente Ovos mexidos - mamão	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar - laranja	leite quente Pão de fubá com manteiga - Morango	leite quente Bolacha da agricultura familiar - bergamota	leite quente Pão sovado com queijo - banana	
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	leite quente Ovos mexidos - mamão	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar - laranja	leite quente Pão de fubá com manteiga - Morango	leite quente Bolacha da agricultura familiar - bergamota	leite quente Pão sovado com queijo - banana	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Arroz Cozido - Farofa de frango - Feijão cozido - beterraba cozida	- Quireira de Suíno - Feijão cozido - Chuchu	- Risoto de moída - Lentilha - Batata doce cozida - açaíce	- Arroz Cozido - Feijão cozido - frango em molho - Alpim cozido - Tomate	- Risoto de frango com espinafre - Feijão cozido - Moranga refogada - Rúcula	
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a açaíce bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango desfiado, feijão e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: canjiquinha, carne desfiada, feijão e chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moída, lentilha e batata doce	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango, alpim e tomate	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, espinafre, feijão e moranga	
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	

Nutrientes(s): Lipídeos 35.187g, Carbohidrato 499.2228g, Proteína 133.425g, Vitamina C 253.287mg, Cálcio 1309.16mg, Ferro 18.243mg, Energia 2781.110kcal, Retinol 126mcg



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 12/08/2024 à 16/08/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia					
	Refeição	12/08/2024 Segunda-feira	13/08/2024 Terça-feira	14/08/2024 Quarta-feira	15/08/2024 Quinta-feira	16/08/2024 Sexta-feira
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	leite quente Ovos mexidos - mamão	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar - laranja	leite quente Pão de fubá com manteiga - Morango	leite quente Bolacha da agricultura familiar - bergamota	leite quente Pão sovado com queijo - banana
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	leite quente Ovos mexidos - mamão	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar - laranja	leite quente Pão de fubá com manteiga - Morango	leite quente Bolacha da agricultura familiar - bergamota	leite quente Pão sovado com queijo - banana
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Risoto de moída - Feijão cozido - Batata doce cozida - cenoura cozida	- macarrão com frango desfiado - Feijão cozido - Moranga refogada - beterraba cozida	- Arroz Cozido - Carne com batata salsa - Lentilha - alface	- Risoto de frango - Feijão cozido - Couve mexida - Chuchu	- Polenta cremosa - Moída em molho - Feijão cozido - Tomate
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (Não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a couve bem picada (Não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moída, feijão, batata doce e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, feijão, moranga e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moída, batata salsa e lentilha	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango e chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moída, feijão e tomate
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)

Nutrientes(s): Lipídeos 57,586g; Carboidrato 392,3708g; Proteína 107,809g; Vitamina C 172,443mg; Cálcio 1068,32mg; Ferro 18,992mg; Energia 2481,52kcal; Retinol 126mcg

Cristiane Tres dos Santos
Nutricionista - CRM 105305

Cardápios do período: 12/08/2024 à 16/08/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Grupo de Consumo	Dia	12/08/2024					13/08/2024					14/08/2024					15/08/2024					16/08/2024				
		Segunda-feira					Terça-feira					Quarta-feira					Quinta-feira					Sexta-feira				
Pré escolar	Refeição Fruta tarde - 13h30 - 13h45	mamão					- laranja					- Morango					- banana					- bergamota				
Pré escolar	Refeição Fruta tarde	- mamão					- laranja					- Morango					- banana					- bergamota				
Pré escolar	Refeição Fruta tarde	fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança				
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30-15h45	- Polenta cremosa - Moída em molho - Chuchu					Sopa de feijão com legumes e massinha (batata inglesa, batata salsa, cenoura, moranga)					- Arroz carreteiro - Feijão cozido - Tomate					- iogurte artesanal da agricultura familiar - Bolacha sortida					Sopa canja de arroz (batata inglesa, batata salsa, cenoura, moranga, espinafre)				
Pré escolar	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar				
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: polenta cremosa com moída					o mesmo cardápio do pré-escolar					Na consistência pastosa e sem sal: arroz, carne desfiada, feijão e tomate					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					o mesmo cardápio do pré-escolar				
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					o mesmo cardápio do pré-escolar					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e arroz)					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					o mesmo cardápio do pré-escolar				

OBSERVAÇÕES:

INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

O BEBÊ A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL. DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ. NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL. A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO. HAVENDO NECESSIDADE.

RECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 anos: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

CUIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por fixa é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos

CRN: 10 5305


 Cristiane Tres dos Santos
 Nutricionista - CRN 105305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 19/08/2024 à 23/08/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024
	Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h:30 - 8h:45	leite quente Ovos mexidos - mamão	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar - laranja	leite quente Pão de fubá com manteiga - Morango	leite quente Bolacha da agricultura familiar - bergamota	leite quente Pão sovado com queijo - banana
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	leite quente Ovos mexidos - mamão	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar - laranja	leite quente Pão de fubá com manteiga - Morango	leite quente Bolacha da agricultura familiar - bergamota	leite quente Pão sovado com queijo - banana
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h:45 - 11 h	- Risoto de frango - Lentilha - Moranga refogada - repolho	Arroz Cozido Farofa de frango (frango desfiado, cenoura, tomate e espinafre) - Feijão cozido	- Quijera de Suíno - Feijão cozido - couve refogada - Tomate	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Carne com batata salsa - alface	Arroz Cozido - Feijão cozido - omelete de legumes (cenoura, tomate e espinafre)
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a couve bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida, feijão, batata doce e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, feijão, moranga e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida, batata salsa e lentilha	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango e chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moida, feijão e tomate
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)

Nutrientes(s): Lipídeos 57,586g; Carboidrato 392,3708g; Proteína 107,809g; Vitamina C 172,443mg; Cálcio 1068,32mg; Ferro 18,992mg; Energia 2481,52kcal; Retinol 126mcg



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 26/08/2024 à 30/08/2024

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia					
	Refeição	Segunda-feira				
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	leite quente Ovos mexidos - mamão	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar - laranja	Pão de fubá com manteiga - Morango	leite quente Bolacha da agricultura familiar - bergamota	leite quente Pão sovado com queijo - banana
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	leite quente Ovos mexidos - mamão	Pão sovado com geleia sem açúcar - laranja	leite quente Pão de fubá com manteiga - Morango	leite quente Bolacha da agricultura familiar - bergamota	leite quente Pão sovado com queijo - banana
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Polenta cremosa - Moída em molho - Feijão cozido - beterraba cozida	- Risoto de frango - Feijão cozido - Moranga refogada - repolho	Macarrão caseiro - frango em molho - Feijão cozido - cenoura cozida	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Paçoca de pinhão com carne moída - alface	- Arroz Cozido - Lentilha - Alpin cozido - frango em molho - Chuchu
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moída, feijão e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e moranga	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, feijão e cenoura	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, lentilha, alpin, frango e chuchu
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)

Nutrientes(s): Lipídeos 45.40525g, Carboidrato 530.12455g, Proteína 150.3285g, Vitamina C 215.376mg, Cálcio 1052.377mg, Ferro 15.5759mg, Energia 3122.505kcal, Retinol 137.85mcg

Cristiane Tres dos Santos
Nutricionista - CRM 105305

Nutricionista - CRM 105305

Cardápios do período: 26/08/2024 à 30/08/2024

Atabeleçamento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Grupo de Consumo	Dia	Cardápio				
		26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024
Pré escolar	Refeição Fruta tarde - 13h30 - 13h45	Segunda-feira - mamão	Terça-feira - Melão	Quarta-feira - Morango	Quinta-feira - banana	Sexta-feira - bergamota
Pré escolar	Refeição Fruta tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30-15h45	Sopa de feijão com legumes e massinha (batata inglesa, batata salsa, moranga, cenoura e massinha)	- Risoto de frango - Feijão cozido - Tomate	- Chá de ervas - Pão sovado - Moida em molho	Macarrão caseiro com molho de frango desfiado e legumes (cenoura, tomate, espinafre) alface	Sopa de lentilha com arroz (batata inglesa, batata salsa, moranga, cenoura e arroz)
Pré escolar	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e tomate	Na consistência pastosa e sem sal:polenta cremosa com moida	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e arroz)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar

OBSERVAÇÕES:

TOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTEM LEITE.

O BEBÊ A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL. DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

ECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

CUIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos
CRN: 10 5305



Cristiane Tres dos Santos
Nutricionista - CRN 105305