

ESTADO DE SANTA CATARINA PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 05/08/2024 à 09/08/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA , CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Refeição Manhã - bebês em fase de introdução alimentar SER SEM SAL	DEVEM SER SEM SAL	Refeição Manhã - Observação: A sopa berçário de 6 a somente deverá ser 11 meses e 29 oferecida quando estiver no cardápio.					
Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	verá ser Na consistência pastosa quando e sem sal:arroz, frango goes desfiado, feijão e beterraba SEM SAL	anhã - : A sopa	Manhã O mesmo cardápio do pré escolar lanhã -				
sopa em consistência pastosa: (frango lesa, desfiado, batata salsa, re e moranga, chuchu e arroz.)	itosa ngo e sem sal: canjiquinha, carne desiada, fejjão e chuchu		o pré O mesmo cardápio do pré escolar				
Sopa em consistência pastosa: (frango pastosa inglesa, desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Na consistência pastosa a, e sem sal: arroz, moida, e lentilha e batata doce		O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo				
Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, sa, batata inglesa, cenoura e e espinafre e massinha)	sa Na consistência pastosa e a, sem sal: arroz, fejjão, frango, aipim e tomate		O mesmo			D.	
Sopa em consistência , pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Na consistência pastosa e o, sem sal: arroz, frango, espinafre, feijão e moranga		O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	- Kisoto de frango com espinafre - Fejião cozido - Moranga refogada - Ricula O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	Fruta + leite da criança - Risoto de frango com espinafre - Fejjão cozido - Moranga refogada - Rýcula O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		

Nutriente(s): Lipídeos 35.187g, Carboidrato 499.2228g, Proteína 133.425g. Vitamina C 253.287mg, Cálcio 1309.16mg, Ferro 18.243mg, Energia 2781.110kcal, Retinol 126mcg

Cristiane Tres dos Santos

Cardápios do período: 05/08/2024 à 09/08/2024

		1	OBSERVAÇÕES:			
o mesmo cardápio do pré- escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e arroz)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré- escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	ebês em fase le introdução alimentar
o mesmo cardápio do pré- escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Na consistência pastosa e sem sal:polenta cremosa com moida	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e cenoura	o mesmo cardápio do pré- escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	erçário de 6 a 1 meses e 29 dias
o mesmo cardápio do pré- escolar	o mesmo cardápio do pré- escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	o mesmo cardápio do pré- escolar	o mesmo cardápio do pré- escolar	Refeição Tarde	reche de 1 a 2 anos e 11 meses
Sopa de feijão com legumes e massinha (batata inglesa, batata salsa, moranga, cenoura e espinafre)	- Suco de uva - Pão sovado - frango em molho	- Polenta cremosa - Moida em molho - alface	- Risoto de frango - Feijão cozido - cenoura cozida	Sopa de legumes com massa (frango, batata inglesa, batata salsa, moranga, cenoura e espinafre)	Refeição Tarde -15h30- 15h45	Pré escolar
fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	Fruta tarde	erçário de 6 a 1 meses e 29 dias
- bergamota	- banana	- Morango	- Melão	- mamão	Fruta tarde	recne de 1 a z anos e 11 meses
- banana	- bergamota	- Morango	- laranja	- mamão	Fruta tarde - 13h30 - 13h45	Pré escolar
09/08/2024 Sexta-feira	08/08//2024 Quinta-feira	07/08//2024 Quarta-feira	06/08//2024 Terça-feira	05/08/2024 Segunda-feira	Dia Refeição	Grupo de
ERTINO	SILVA - PERÍODO VESPERTINO	1 1	stabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA , CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA)A ALEGRIA , CRECH	nto: CEMEI TREM [stabelecime

NTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A O BERÇARIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDAPIO*, SOMENTE NA CONSISTENCIA PASTOSA E SEM ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

RECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

sfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho 🖥 CUIDADO!: as carnes mai picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos.O risco de morte por As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

Cristiane Tres dos Santos

CRN: 10 5305

Chistiante Tres dos Santo.



PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO ESTADO DE SANTA CATARINA

Cardápios do período: 12/08/2024 à 16/08/2024

ecimento:	
CEMEI T	
ecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA , CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍOI	
_EGRIA,C	
RECHE J	
JLIA VARI	
ELA, CREC	
HE HONO	
RINA DA S	
SILVA - PE	
RÍODO MA	
ONITUTI	

Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	bebês em fase de introdução alimentar
Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frangoe chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida, batata salsa e lentilha	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, feijão, moranga e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal:arroz, moída, feijão, batata doce e cenoura	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	berçário de 6 a 11 meses e 29 dias
O mesmo cardápio do pré escolar, porém a couve bem picada (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	Refeição Manhã	Creche de 1 a 2 anos e 11 meses
	- Arroz Cozido - Carne com batata salsa - Lentilha - alface	- macarrão com frango desfiado - Fejjão cozido - Moranga refogada - beterraba cozida	- Risoto de moida - Feijão cozido - Batata doce cozida - cenoura cozida	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	Pré escolar
Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Frutinha Manhâ	berçário de 6 a 11 meses e 29 dias
leite quente Bolacha da agricultura familiar - bergamota	leite quente Pão de fubá com manteiga - Morango	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar - laranja	leite quente Ovos mexidos - mamão	Desjejum Manhä	Creche de 1 a 2 anos e 11 meses
leite quente Bolacha da agricultura familiar - bergamota	leite quente Pão de fubá com manteiga - Morango	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar - Iaranja	leite quente Ovos mexidos - mamão	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	Pré escolar
	14/08//2024 Quarta-feira	13/08//2024 Terça-feira	12/08/2024 Segunda-feira	Dia Refeição	Cardápio / Grupo de Consumo

Nutriente(s): Lipídeos 57.586g, Carboidrato 392.3708g, Proteína 107.809g. Vitamina C 172.443mg, Cálcio 1068.32mg, Ferro 18.992mg, Energia 2481.52kcal, Retinol 126mcg

Cristiante Tres dos Santo

Cardápios do período: 12/08/2024 à 16/08/2024

stabelecime	ento: CEMEI TREM D)A ALEGRIA , CRECH	E JULIA VARELA, CRI	ECHE HONORINA DA	stabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA , CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO	ERTINO
Cardapio /	Dia	1/2/08/2024	13/08//2024	14/08//2024	15/08//2024	16/08/2024
Gonsumo Consumo	Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pré escolar	Fruta tarde - 13h30 - 13h45	mamão	- laranja	- Morango	- banana	- bergamota
ecne de 1 a z anos e 11 meses	Fruta tarde	- mamão	- laranja	- Morango	- banana	- bergamota
erçário de 6 a l meses e 29 dias	Fruta tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30- 15h45	- Polenta cremosa - Moída em molho - Chuchu	Sopa de feijão com legumes e massinha (batata inglesa, batata salsa, cenoura, moranga)	- Arroz carreteiro - Feijão cozido - Tomate	- iogurte artesanal da agricultura familiar - Bolacha sortida	Sopa canja de arroz (batata inglesa, batata salsa, cenoura, moranga, espinafre)
eche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré- escolar	o mesmo cardápio do pré- escolar	o mesmo cardápio do pré- escolar	o mesmo cardápio do pré- escolar	o mesmo cardápio do pré- escolar
erçário de 6 a I meses e 29 días	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal:polenta cremosa com moída	o mesmo cardápio do pré- escolar	Na consistência pastosa e sem sal:arroz, carne desfiada, feijão e tomate	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré- escolar
₃bês em fase e introdução alimentar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa ern consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré- escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e arroz)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré- escolar
NTOI ERAN	TES E AI ÉRGICOS	ATOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANCA NAS PREPARAÇÕES COM	OBSERVAÇÕES:	DES:	ILEITE NOTTIGAR DA MANTEIGA HTILIZAR	MANTEIGA HTII IZAR

NI OLERANIES E ALERGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA DITILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE

ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÉ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÉ, NO ENTANTO A O BERÇARIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDAPIO*, SOMENTE NA CONSISTENCIA PASTOSA E SEM ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

RECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

fixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho CUIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

Cristiane Tres dos Santos CRN: 10 5305

Tiskiame Tres dos Santo



PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO ESTADO DE SANTA CATARINA

Cardápios do período: 19/08/2024 à 23/08/2024

nento:	
CEME	
TREMI	
DA ALE	
GRIA, (
nento: CEMEI TREM DA ALEGRIA , CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO I	
JULIA	
VAREL	
A, CRE	
OH 3HC	
NORIN	
A DA SI	
DA SILVA - PER	
ERÍODC	
MATU	
TINO	

Nutriente(s): Lipídeo	bebês em fase de introdução alimentar	berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Pré escolar	berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Pré escolar	Cardápio / Grupo de Consumo
s 57.586g, Carboidrato 392	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Refeição Manhã	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	Frutinha Manhâ	Desjejum Manhã	Desjejum Manhā 8 h30 - 8h45	Dia Refeição
Nutriente(s): Lipídeos 57.586g, Carboidrato 392.3708g, Proteína 107.809g, Vítamina C 172.443mg, Cálcio 1068.32mg, Ferro 18.992mg, Energia 2481.52kcal, Retinol 126mcg	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Na consistência pastosa e sem sal:arroz, moida, feijão, batata doce e cenoura	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	- Risoto de frango - Lentilha - Moranga refogada - repolho	Fruta + leite da criança	leite quente Ovos mexidos - mamão	leite quente Ovos mexidos - mamão	19/08/2024 Segunda-feira
amina C 172.443mg, Cálcio 10	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, feijão, moranga e beterraba	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	Arroz Cozido Farofa de frango (frango desfiado,cenoura, tomate e espinafre) - Feiião cozido	Fruta + leite da criança	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar - larania	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar - laranja	20/08//2024 Terça-feira
68.32mg, Ferro 18.992mg, Ene	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moída, batata salsa e lentilha	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a couve bem picada (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	 - Quirera de Suíno - Feijão cozido - couve refogada - Tomate 	Fruta + leite da criança	leite quente Pão de fubá com manteiga - Morango	leite quente Pão de fubá com manteiga - Morango	21/08//2024 Quarta-feira
rgia 2481.52kcal, Retinol 126mcg	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, fejjão, frangoe chuchu	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picada (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Carne com batata salsa - alface	Fruta + leite da criança	leite quente Bolacha da agricultura familiar - bergamota	leite quente Bolacha da agricultura familiar - bergamota	22/08//2024 Quinta-feira
	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moída, fejjão e tomate	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	- Feijão cozido - Feijão cozido - omelete de legumes (cenoura, tomate e esninafre)	Fruta + leite da criança	leite quente Pão sovado com queijo - banana	leite quente Pão sovado com queijo - banana	23/08/2024 Sexta-feira

Cristiane Tres dos Sante

Cardápios do período: 19/08/2024 à 23/08/2024 CRECHE JULIA VARELA. CRECHE HONORINA DA SILVA - P

tabelecime	nto: CEMEI TREM D	tabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE	JULIA VARELA,	CRECHE HONORINA DA S	SILVA - PERÍODO VESPERTINO	RTINO
cardapio /	Dia	19/08/2024	20/08//2024	21/08//2024		23/08/2024
Consumo	Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pré escolar	Fruta tarde - 13h30 - 13h45	- Abacaxi	- Melão	- Morango	- laranja	- bergamota
che de 1 a z anos e 11	Fruta tarde	- Abacaxi	- Melão	- Morango	- laranja	- bergamota
çário de 6 a meses e 29 dias	Fruta tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30- 15h45	Sopa de lentilha com arroz (batata inglesa, batata salsa, cenoura e moranga)	 - Macarrão cozido - frango em molho - cenoura cozida 	Sopa de feijão com legumes e massinha (batata inglesa, batata salsa, moranga, cenoura e espinafre)	Risoto de moida - Fejjão cozido - alface	Sopa de legumes com massa(frango desfiado, cenoura, moranga, batata inglesa, batata salsa e espinafre)
eche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré- escolar	o mesmo cardápio do pré- escolar	o mesmo cardápio do pré- escolar	o mesmo cardápio do pré- escolar	o mesmo cardápio do pré- escolar
rçário de 6 a meses e 29 dias	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré- escolar	Na consistência pastosa e sem sal:macarrão, frango e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal:arroz, moida e feijão	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré- escolar
bês em fase introdução alimentar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré- escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e arroz)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré- escolar
			OBSERVAÇÕES	ES:		
TOLERANT	TES E ALERGICOS	AO LEITE: USAR O LE	TOLERANTES E ALERGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM	PREPARAÇÕES COM	I LEITE, NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR	MANTEIGA UTILIZAR

O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE

ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBE + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBE, NO ENTANTO A O BERÇARIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDAPIO*, SOMENTE NA CONSISTENCIA PASTOSA E SEM ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERÊNCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

RECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

ixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho 🖥 CUIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

Cristiane Tres dos Santos CRN: 10 5305

My Mas Santos Sa



PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO ESTADO DE SANTA CATARINA

Cardápios do período: 26/08/2024 à 30/08/2024

Cardápio /	stabeleciment	
Dia	to: CEMEI TREM D	
26/08/2024	A ALEGRIA, CRECHI	
27/08//2024	E JULIA VANELA, CN	PER IN MAREIA CR
28/08//2024	stabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORISTE	ECHE HONORINA DA
29/08//2024		SILVA - PERÍODO MATUTINO
Sexta-feira		TINO

	D 0 00					
Sopa em consistência pastosa: (frango	A sopa A sopa rá ser Na consistência pastosa ando e sem sal:polenta, moída, dápio. ČES EM SAL Tellos de deterraba			- 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1	A 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
téncia Sopa em consistência go pastosa: (frango	astosa Na consistência pastosa moida, e sem sal: arroz, frango, aba feijão e moranga					
			<u> </u>			
ia a sa		O mesmo cardápio do pré picad escolar cordã			eite quente fubá com manteiga Bolach - Morango + leite da criança Fru acarrão caseiro ango em molho Feijão cozido enoura cozida O me escolar cordá	leite quente fubá com manteiga Bolacha - Morango leite quente fubá com manteiga Bolacha - Morango + leite da criança Fru + leite da criança Fru acarrão caseiro ango em molho Feijão cozido cenoura cozida O me escolar cordá
pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência	O mesmo cardapio do pre escolar, porém a alface bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	- Feijão cozido - Paçoca de pinhão com carne moida - alface O mesmo cardápio do pré iscolar, porém a alface bem picado (<u>não</u> no formato de ordão) para evitar risco de engasgo	Fruta + leite da criança - Arroz Cozido - Feijão cozido - Feijão cozido - Paçoca de pinhão com carne moida - alface) mesmo cardápio do pré colar, porém a alface bem cado (não no formato de rdão) para evitar risco de engasgo	leite quente ga Bolacha da agricultura familiar - bergamota Fruta + leite da criança - Arroz Cozido - Feijão cozido - Paçoca de pinhão com carne moida - alface O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo Sopa em consistência	leite quente Pão de fubá com manteiga - Morango leite quente Pão de fubá com manteiga - Morango leite quente Pão de fubá com manteiga - Morango Fruta + leite da criança - Arroz Cozido - Feijão cozido - Feijão cozido - Feijão cozido - Paçoca de pinhão com carne moida - Cenoura cozida O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo Sopa em consistência
pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha) Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, pasto						

Nutriente(s): Lipídeos 45.40525g, Carboidrato 530.12455g, Proteína 150.3285g, Vitamina C 215.376mg, Cálcio 1052.377mg, Ferro 15.5759mg, Energia 3122.505kcal, Retinol 137.85mcg

Chistiane Tresdos Santos

Sorting dos Santos dos

Cardápios do período: 26/08/2024 à 30/08/2024

CALCADIO /	TICO. CEINIEI - KEINI	DA ALEGRIA, CRECH	E JULIA VARELA, CR	ECHE HONORINA DA	CAIGABHA CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO	FRTINO
Grupo de	Dia Refeição	26/08/2024 Segunda-feira	27/08//2024 Terça-feira	28/08//2024 Quarta-feira	29/08//2024	30/08/2024
Pré escolar	Fruta tarde - 13h30 - 13h45	- mamão	- Melão	- Morango	- banana	- bergamota
ecne de 1 a z anos e 11 meses	Fruta tarde	- mamão	- Melão	- Morango	- banana	- bergamota
rçário de 6 a meses e 29 dias	Fruta tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30- 15h45	Sopa de feijão com legumes e massinha (batata inglesa, batata salsa, moranga, cenoura e massinha)	- Risoto de frango - Feijão cozido - Tomate	- Chá de ervas - Pão sovado - Moida em molho	Macarrão caseiro com molho de frango desfiado e legumes (cencura, tomate, espinafre) alface	Sopa de lentilha com arroz (batat inglesa, batata salsa, moranga, cenoura e arroz)
che de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré- escolar	o mesmo cardápio do pré- escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	o mesmo cardápio do pré- escolar	o mesmo cardápio do pré- escolar
çário de 6 a meses e 29 dias	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré- escolar	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e tomate	Na consistência pastosa e sem sal:polenta cremosa com moída	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré- escolar
pês em fase introdução alimentar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré- escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré- escolar
TOLERANT	ES E ALERGICOS /	OBSERVAÇÕES: TOLERANTES E ALÉRGICOS AO I FITE: USAR O I FITE DA CRIANCA NAS BERDADAÇÕES COM	OBSERVAÇÕES:	DES:		

E ALERGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇOES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A O BERÇARIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDAPIO*, SOMENTE NA CONSISTENCIA PASTOSA E SEM ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

ECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de

xía é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho 🗑 CUIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos CRN: 10 5305

The Can to santos