



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 02/09/2024 à 06/09/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia					
	Refeição					
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	leite quente ovos mexidos laranja	leite quente - Pão com manteiga Morango	leite quente Pão sovado com queijo - banana	leite quente Pão de fubá com geleia sem açúcar ou manteiga mamão	leite quente Bolacha salgada Agricultura melão
	Desjejum Manhã	leite quente ovos mexidos laranja	leite quente - Pão com manteiga Morango	leite quente Pão sovado com queijo - banana	leite quente Pão de fubá com geleia sem açúcar ou manteiga mamão	leite quente Bolacha salgada Agricultura melão
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	leite quente ovos mexidos laranja	leite quente - Pão com manteiga Morango	leite quente Pão sovado com queijo - banana	leite quente Pão de fubá com geleia sem açúcar ou manteiga mamão	leite quente Bolacha salgada Agricultura melão
		Frutinha Manhã	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança
		Polenta cremosa Moida em molho Feijão preto Salada de beterraba cozida	Risoto de frango Feijão preto Salada de repolho com tomate	Arroz Frango em molho Feijão preto Salada de cenoura cozida	Arroz Cozido Feijão de cor Moida com batata inglesa Salada de alface	Risoto de carne Feijão preto Salada de tomate
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar
		Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moida, feijão e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e tomate	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida, feijão e batata
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)

Nutrientes(s): Lipídeos 45,40525g, Carboidrato 530,12455g, Proteína 150,3285g, Vitamina C 215,376mg, Cálcio 1052,377mg, Ferro 15,5759mg, Energia 3122,505kcal, Refinol 137,85mg

Cristiane Tres dos Santos
Avenida Leopoldina - nº 105305

Cardápios do período: 02/09/2024 à 06/09/2024

Atendimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Grupo de Consumo	Dia	02/09/2024					03/09/2024					04/09/2024					05/09/2024					06/09/2024				
		Segunda-feira					Terça-feira					Quarta-feira					Quinta-feira					Sexta-feira				
Pré escolar	Refeição 13h45	Abacaxi	- Morango	mamão	- banana	melão	Abacaxi	- Morango	mamão	- banana	melão	Abacaxi	- Morango	mamão	- banana	melão	Abacaxi	- Morango	mamão	- banana	melão					
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30-15h45	Sopa de feijão com legumes e massa (batata inglesa, batata doce, morango, cenoura e massa)	Risoto de frango Feijão cozido Salada de tomate	Sopa de legumes e massa (batata inglesa, morango, cenoura, frango e massa)	Macarrão com molho Salada de beterraba cozida	Sopa de lentilha com arroz (batata inglesa, batata doce, morango, cenoura e arroz)	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar														

OBSERVAÇÕES:

INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

O BEBÊ CARIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERÁ SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

RECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 anos: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espinafre, risco de engasgo.

CUIDADADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por fixação é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos
CRN: 10 5305



Cristiane Tres dos Santos
Matrícula: 105305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 09/09/2024 à 13/09/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia					
	Refeição					
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	09/09/2024 Segunda-feira	10/09/2024 Terça-feira	11/09/2024 Quarta-feira	12/09/2024 Quinta-feira	13/09/2024 Sexta-feira
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	leite quente Ovos mexidos mamão	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar ou manteiga melão	leite quente Pão de fubá com manteiga banana	leite quente Bolacha da agricultura familiar manga	leite quente Pão sovado com queijo maçã
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	Arroz Cozido Farofa de frango Feijão preto Salada de beterraba cozida	Quirera de Suíno Feijão preto Couve refogada Salada de cenoura cozida	Risoto de moída Feijão preto Batata doce cozida Salada de alface	Arroz Cozido Feijão preto Frango em molho Salada de Tomate	Risoto de frango Feijão preto Salada de repolho
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a couve bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre e repolho bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango desfiado, feijão e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: canjiquinha, carne desfiada, feijão e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moída, feijão e batata doce	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango e tomate	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, espinafre e feijão
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)

Nutrientes(s): Lipídeos 35,187g; Carboidrato 499,2228g; Proteína 133,425g; Vitamina C 253,287mg; Cálcio 1309,16mg; Ferro 18,243mg; Energia 2781,110kcal; Retinol 126mcg

Nutricionista CRN 1.05305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 16/09/2024 à 20/09/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia		16/09/2024 Segunda-feira	17/09/2024 Terça-feira	18/09/2024 Quarta-feira	19/09/2024 Quinta-feira	20/09/2024 Sexta-feira
	Refeição						
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	leite quente Ovos mexidos - mamão	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar ou manteiga melão	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar ou manteiga melão	leite quente Pão de fubá com manteiga abacaxi	leite quente Bolocha da agricultura familiar manga	leite quente Pão sovado com queijo - banana
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	leite quente Ovos mexidos - mamão	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar ou manteiga melão	leite quente Pão de fubá com manteiga abacaxi	leite quente Bolocha da agricultura familiar manga	leite quente Pão sovado com queijo - banana	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	Risoto de frango Feijão preto Salada de cenoura cozida	Macarrão com frango desfiado Feijão preto Salada de beterraba cozida	Carne moída com legumes (batata, cenoura, ervilha) Feijão preto Salada de alface	Carreteiro Feijão preto Couve mexida Salada de tomate	Polenta cremosa Moída em molho Feijão preto Salada de repolho	
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a couve bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL.	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango, feijão e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moída, legumes e feijão	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, iscas e tomate	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moída, feijão	
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL.	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	

Nutrientes(s): Lipídios 57.586g, Carboidrato 392.3708g, Proteína 107.809g, Vitamina C 172.443mg, Cálcio 1068.32mg, Ferro 18.992mg, Energia 2481.52kcal, Retinol 126mg

Crédito: 
Cristiane Dias dos Santos
Nutricionista - CRM 105305

Cardápios do período: 16/09/2024 à 20/09/2024

Abastecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia		16/09/2024 Segunda-feira	17/09/2024 Terça-feira	18/09/2024 Quarta-feira	19/09/2024 Quinta-feira	20/09/2024 Sexta-feira
	Refeição						
Pré escolar	Fruita tarde - 13h45 - 13h45		mamão	melão	- Morango	- banana	manga
Pré escolar	Fruita tarde		- mamão	melão	- Morango	- banana	manga
Pré escolar	Fruita tarde		fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Tarde - 15h30-15h45		Sopa de legumes e massinha (frango, batata inglesa, batata salsa, cenoura, moranga)	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate	Sopa de lentilha com arroz e legumes (batata inglesa, batata salsa, cenoura, moranga)	Iogurte artesanal da agricultura familiar - Bolacha sortida	Sopa canja de arroz (frango, batata inglesa, batata salsa, cenoura, moranga, espinafre)
Pré escolar	Refeição Tarde		o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL		o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL		o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e arroz)	o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar

OBSERVAÇÕES:

TOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

O BEBÊ CARIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERÁ SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL. A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

ECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

CUIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Trés dos Santos
CRN: 10 5305



Cristiane Trés dos Santos
Nutricionista - CRM 105305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 23/09/2024 à 27/09/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	23/09/2024 Segunda-feira	24/09/2024 Terça-feira	25/09/2024 Quarta-feira	26/09/2024 Quinta-feira	27/09/2024 Sexta-feira
	Refeição					
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	leite quente Ovos mexidos maçã	iogurte artesanal da agricultura familiar mamão	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - Melão		
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	leite quente Ovos mexidos maçã	- iogurte artesanal da agricultura familiar - mamão	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - Melão		
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança		
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	- Arroz Cozido - Feijão cozido - Moida em molho - repolho	- Arroz Cozido - Farofa de frango - Feijão cozido - beterraba cozida	- Quirera de Suino - Feijão cozido - Tomate		
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	o mesmo cardápio do pré- escolar	o mesmo cardápio do pré- escolar	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida e feijão,	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: canjiquinha com carne desfiada, feijão e tomate		
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)		

Nutriente(s): Lipídios 74.530g, Carboidrato 347.5636g, Proteína 87.511g, Vitamina C 423.517mg, Cálcio 1124.49mg, Ferro 15.456mg, Energia 2374.28kcal, Retinol 581.85mcg

Cardápios do período: 23/09/2024 à 27/09/2024

Veicelimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Tipo de aluno	Dia	23/09/2024 Segunda-feira					24/09/2024 Terça-feira					25/09/2024 Quarta-feira					26/09/2024 Quinta-feira					27/09/2024 Sexta-feira				
		Refeição					Refeição					Refeição					Refeição					Refeição				
escolar	Fruta tarde - 13h30 - 13h45	- Abacaxi					- Melão					- mamão														
rio de 6 a 11 meses e 29 dias	Fruta tarde	- Abacaxi					- Melão					- mamão														
escolar	Fruta tarde	fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança														
de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar					O mesmo cardápio do pré-escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo					o mesmo cardápio do pré-escolar														
rio de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					o mesmo cardápio do pré-escolar														
s em fase de introdução alimentar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					o mesmo cardápio do pré-escolar														

OBSERVAÇÕES:

OLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTEM LEITE.

O BEBÊ CARIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTENCIA PASTOSA E SEM DIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

CHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espinafre, risco de engasgo.

UIDADDO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfria é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos
CRN: 10 5305



Cristiane Tres dos Santos
CRN: 10 5305