



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 01/07/2024 à 05/07/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Refeição						
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45		- leite quente - Ovos mexidos - mamão	- leite quente - Pão sovado - Melão	- leite quente - Pão sovado - Morango	- leite quente - Ovos mexidos - banana	leite quente Pão om queijo - laranja
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã		- leite quente - Ovos mexidos - mamão	- leite quente - Pão sovado - Melão	- leite quente - Pão sovado - Morango	- leite quente - Ovos mexidos - banana	leite quente Pão om queijo - laranja
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Fruítnha Manhã		Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h		Arroz Cozido Feijão preto Moida com legumes (cenoura, batata inglesa e batata salsa) repolho	Risoto de frango Feijão preto beterraba cozida	Polenta cremosa Moida em molho Feijão preto alface	Arroz Cozido Feijão preto Farofa de frango colorido (cenoura, tomate, espinafre) Chuchu	- Macarrão cozido - Moida em molho - Feijão cozido - Tomate
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã		O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL		Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, moida e legumes amassados	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moida e feijão	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango e chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, moida, feijão e tomate
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL		Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)

Nutrientes(s): Energia 2825,51kcal, Proteína 129,857g, Lipídeos 51,789g, Carboidrato 463,0588g, Cálcio 1200,72mg, Ferro 21,509mg, Vitamina C 400,909mg, Retinol 126mcg

Cardápios do período: 01/07/2024 à 05/07/2024

Belbecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Grupo de insunsumo	Dia		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/07/2024	02/07/2024					
Fruta tarde - 13h30 - 13h45			- mamão	- Melão	- Morango	- banana	- bergamota
Fruta tarde			- mamão	- Melão	- Morango	- banana	- bergamota
Fruta tarde			fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
Refeição Tarde -15h30-15h45			Sopa de feijão com legumes e massinha (batata, cenoura, batata doce ou salsa e moranga)	- Risoto de frango - alface	Sopa de lentilha com arroz (batata, cenoura, batata salsa ou doce e moranga)	- Macarrão cozido - Moída em molho - Chuchu	Sopa de feijão com legumes e massinha (batata, cenoura, batata doce ou salsa e moranga)
Refeição Tarde			o mesmo cardápio do pré-escolar	O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar
Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL			o mesmo cardápio do pré-escolar	Na consistência pastosa e sem sal: arroz e frango	o mesmo cardápio do pré-escolar	Na consistência pastosa e sem sal: massinha, moída e chuchu	o mesmo cardápio do pré-escolar

OBSERVAÇÕES:

TOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTEM LEITE.

DO BEBÊ A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ. NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL. A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

CHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

UIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos

CRN: 10 5305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 08/07/2024 à 12/07/2024

Estabelecimento: CEMEITREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	08/07/2024					
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Pré escolar	Refeição	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	leite quente - Ovos mexidos bergamota	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar - laranja	leite quente Pão sovado com queijo mamão	leite quente - Ovos mexidos abacaxi	leite quente Pão sovado com manteiga banana
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses		Desjejum Manhã	leite quente - Ovos mexidos bergamota	leite quente Pão sovado com geleia sem açúcar - laranja	leite quente Pão sovado com queijo mamão	leite quente - Ovos mexidos abacaxi	leite quente Pão sovado com manteiga banana
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias		Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança
Pré escolar		Refeição Manhã 10h45 - 11 h	Arroz Cozido Farofa de frango Feijão preto Tomate	Quirera de Suíno Feijão preto Chuchu	Risoto de moida Feijão preto cenoura cozida	Macarrão cozido Frango em molho Feijão preto repolho	Risoto de frango Feijão preto beterraba cozida
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses		Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias		Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango e tomate	Na consistência pastosa e sem sal: canjiquinha, carne desfiada, feijão e chuchu	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida, feijão e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango e feijão	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e beterraba
bebês em fase de introdução alimentar		Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)

Nutriente(s): Energia 1947,68kcal, Proteína 86,041g, Lipídeos 26,265g, Carboidrato 343,0186g, Cálcio 1088,09mg, Ferro 14,136mg, Vitamina C 134,697mg, Retinol 129mcg

Cardápios do período: 08/07/2024 à 12/07/2024

Belocimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Grupo de consumo escolar	Dia	Período				
		08/07/2024 Segunda-feira	09/07/2024 Terça-feira	10/07/2024 Quarta-feira	11/07/2024 Quinta-feira	12/07/2024 Sexta-feira
de 6 a 11 meses e 29 dias	Fruita tarde - 13h30 - 13h45	bergamota	- laranja	banana	- Maçã	- Abacaxi
de 1 a 2 anos e 11 meses	Fruita tarde	bergamota	- laranja	banana	- Maçã	- Abacaxi
de 3 a 5 anos e 11 meses	Fruita tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
de 6 a 12 anos	Refeição Tarde - 15h30-15h45	Sopa de legumes com massa (batata inglesa, batata salsa ou doce, moranga, cenoura e espinafre)	Macarrão com molho de frango desfiado Salada de repolho com cenoura ralada	Sopa de lentilha com arroz (batata inglesa, batata salsa ou doce, cenoura)	Risoto de moída Salade de beterraba cozida	Sopa de feijão com legumes e massinha (batata inglesa, cenoura, moranga e batata salsa ou doce)
de 6 a 12 anos	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar	O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar
de 6 a 12 anos	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão com frango desfiado	o mesmo cardápio do pré-escolar	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moída e beterraba	o mesmo cardápio do pré-escolar
em fase de produção alimentar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar

OBSERVAÇÕES:

ALERGANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTEM LEITE.

BERÇÁRIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 anos: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espinafre, arroz doce, milho doce, etc.

ADICIONAR: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por sufocamento é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Trés dos Santos

CRN: 10 5305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 29/07/2024 à 02/08/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	29/07/2024 Segunda-feira	30/07/2024 Terça-feira	31/07/2024 Quarta-feira	01/08/2024 Quinta-feira	02/08/2024 Sexta-feira
	Refeição					
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h:30 - 8h:45	leite quente ovos mexidos maçã	leite quente - Pão com manteiga Morango	leite quente Pão sovado com queijo - banana	leite quente - Pão de fubá com geleia sem açúcar bergamota	Chá de limão com gengibre ovos mexidos laranja
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	leite quente ovos mexidos maçã	leite quente - Pão com manteiga Morango	leite quente ovos mexidos laranja	leite quente Pão sovado com queijo - banana	leite quente - Pão com geleia sem açúcar bergamota
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h:45 - 11 h	Polenta cremosa - Moída em molho - Feijão preto - beterraba cozida	Risoto de frango - Feijão preto Batata doce cozida - repolho	-Frango em molho - Feijão preto Salada de cenoura cozida	Arroz Cozido - Feijão de cor Moída com batata inglesa Salada de alface	Risoto de carne -Feijão preto - Alpin cozido Salada de tomate
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (<u>não</u> no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moída, feijão e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e batata doce	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moída, feijão e batata	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, carne desfiada, alpin e tomate
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)

Nutrientes(s): Lipídeos 43,40525g. Carbohidrato 530,12455g. Proteína 150,3285g. Vitamina C 215,376mg. Cálcio 1052,377mg. Ferro 15,5750mg. Energia 3122,505kcal. Retinol 137,85mg

Cardápios do período: 29/07/2024 à 02/08/2024

Cristiane Tros dos Santos
Nutricionista - CRM 105305

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Carteirão / Grupo de Consumo	Dia	29/07/2024 Segunda-feira					30/07/2024 Terça-feira					31/07/2024 Quarta-feira					01/08/2024 Quinta-feira					02/08/2024 Sexta-feira				
		Refeição					Refeição					Refeição					Refeição					Refeição				
Pré escolar	Fruta tarde - 13h30 - 13h45	Maçã					- Morango					laranja					- banana					- bergamota				
Pré escolar	Fruta tarde	Maçã					- Morango					laranja					- banana					- bergamota				
Pré escolar	Fruta tarde	fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança				
Pré escolar	Refeição Tarde - 15h30-15h45	Sopa de feijão com legumes e massinha (batata inglesa, batata doce, moranga, cenoura e massinha)					Suco de uva Pão com carne moída					Risoto de frango Feijão cozido Salada de tomate					Macarrão com molho Salada de beterraba cozida					Sopa de lentilha com arroz (batata inglesa, batata doce, moranga, cenoura e arroz)				
Refeição de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar					O mesmo cardápio do pré-escolar, porém a alface bem picada (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo					o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar				
Refeição de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e tomate					Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, moída e beterraba					o mesmo cardápio do pré-escolar				
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e arroz)					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					o mesmo cardápio do pré-escolar				

OBSERVAÇÕES:

INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

O BEBÊ CARO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTENCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

CRECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

CUIDADO: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos

CRN: 10 5305


Cristiane Tres dos Santos
Nutricionista - CRN 105305