



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 30/09/2024 à 04/10/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia		30/09/2024 Segunda-feira	01/10/2024 Terça-feira	02/10/2024 Quarta-feira	03/10/2024 Quinta-feira	04/10/2024 Sexta-feira
	Refeição						
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45		leite quente Ovos mexidos mamão	leite quente pão sovado com geleia sem açúcar - Melão	leite quente Pão sovado com manteiga Morango	leite quente pão de tubá com geleia sem açúcar banana	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - Abacaxi
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã		leite quente Ovos mexidos mamão	leite quente pão sovado com geleia sem açúcar - Melão	leite quente Pão sovado com manteiga Morango	leite quente pão de tubá com geleia sem açúcar banana	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - Abacaxi
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã		Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h		Arroz Feijão preto Moida com legumes (batata, cenoura, tomate) Salada de repolho	Risoto de frango Feijão preto Salada de beterraba cozida	Polenta cremosa Moida em molho Feijão preto Salada de alface	Arroz Feijão preto Farofa de frango colorida (cenoura, tomate e espinafre) Salada de Tomate	Macarrão com Moida em molho Feijão preto Salada de cenoura cozida
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã		O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o espinafre bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL		Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida e feijão	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moida e feijão	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, frango e tomate	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, moida, feijão e cenoura
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL		Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)

Nutriente(s): Lipídeos 56,739g; Carboidrato 354,831g; Proteína 109,197g; Vitamina C 117,879mg; Cálcio 1060,24mg; Ferro 16,116mg; Energia 2358,15kcal; Retinol 126mcg

Cardápios do período: 30/09/2024 à 04/10/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Grupo de Consumo	Cardápio / Dia	30/09/2024					01/10/2024					02/10/2024					03/10/2024					04/10/2024				
		Segunda-feira					Terça-feira					Quarta-feira					Quinta-feira					Sexta-feira				
Pré escolar	Refeição Fruta tarde - 13h30 - 13h45	- maçã					- Maçã					- Morango					- banana					- Manga				
Pré escolar de 6 a 11 meses e 29 dias	Fruta tarde	fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança					fruta + leite da criança				
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30-15h45	Sopa de feijão com legumes e massinha (batata, cenoura, moranga)					Risoto de frango Salada de alface					Suco de uva Pão sovado recheado com Moída em molho e alface					Macarrão com molho Moída em molho Salada de Tomate					Sopa de lentilha com arroz (batata, cenoura)				
Recheio de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar					o mesmo cardápio do pré-escolar				
berçário de 6 a 1 meses e 29 dias	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar					Na consistência pastosa e sem sal: arroz com frango desfiado					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, moída e tomate					o mesmo cardápio do pré-escolar				
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)					o mesmo cardápio do pré-escolar									

OBSERVAÇÕES:

INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTEM LEITE.

O BERÇÁRIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL. A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

RECHEIO DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

CUIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Ires dos Santos

CRN: 10 5305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 07/10/2024 à 11/10/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia					
	Refeição					
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	07/10/2024 Segunda-feira	08/10/2024 Terça-feira	09/10/2024 Quarta-feira	10/10/2024 Quinta-feira	11/10/2024 Sexta-feira
		- leite quente - Ovos mexidos - mamão	- leite quente - Pão com manteiga - Morango	- leite quente - pão com geleia sem açúcar - banana	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - Maçã	- leite quente - Sanduíche de queijo fatiado - Abacaxi
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	- leite quente - Ovos mexidos - mamão	- leite quente - Pão com manteiga - Morango	- leite quente - pão com geleia sem açúcar - banana	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - Maçã	- leite quente - Sanduíche de queijo fatiado - Abacaxi
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	Risoto de moída Feijão preto Salada de beterraba cozida	Quirera de Suíno Feijão preto Salada de alface	Macarrão com frango desfiado Feijão preto Salada de Tomate	Arroz Moida em molho com batatas Feijão preto Salada de repolho	Risoto de frango com espinafre Feijão preto Salada de cenoura cozida
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida, beterraba e feijão	Na consistência pastosa e sem sal: canjiquinha, carne desfiada e feijão	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão com frango desfiado, feijão e tomate	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão, moida com batata	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, espinafre, feijão e cenoura
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)

Nutrientes(S): Lipídios 39,735g, Proteína 107,94g, Carboidrato 296,269g, Vitamina C 131,277mg, Cálcio 1610,48mg, Energia 1971,68kcal, Retinol 191,4mcg

Cardápios do período: 07/10/2024 à 11/10/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO

Grupo de Consumo	Dia	07/10/2024				08/10/2024				09/10/2024				10/10/2024				11/10/2024			
		Refeição		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		Sexta-feira		Sexta-feira		Sexta-feira			
Pré escolar	Fruta tarde - 13h30 - 13h45	- mamão		- Morango		- banana		- Maçã		- Abacaxi		- Abacaxi		- Abacaxi		- Abacaxi		- Abacaxi			
Pré escolar	Fruta tarde	fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança			
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30-15h45	Sopa de legumes com massa (frango, batata, cenoura, moranga e espinafre)		Macarrão com frango desfiado Salada de alface		Suco de laranja Pão sovado com frango em molho		Risoto de moida Feijão preto Salada de beterraba cozida		Sopa de feijão com legumes e massinha (batata, cenoura, batata doce e moranga)		Sopa de legumes com massa (frango, batata, cenoura, moranga e espinafre)		Macarrão com frango desfiado Salada de alface		Suco de laranja Pão sovado com frango em molho		Risoto de moida Feijão preto Salada de beterraba cozida		Sopa de feijão com legumes e massinha (batata, cenoura, batata doce e moranga)	
Refeição Tarde	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar			
Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar		Na consistência pastosa e sem sal: macarrão com frango desfiado		Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)		Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida, feijão e beterraba		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar			

OBSERVAÇÕES:

INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

O BEBÊ A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL. DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ. NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL. A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

RECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espagete, risco de engasgo.

CUIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por fixação é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos

CRN: 10 5305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 14/10/2024 à 18/10/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	14/10/2024 Segunda-feira	15/10/2024 Terça-feira	16/10/2024 Quarta-feira	17/10/2024 Quinta-feira	18/10/2024 Sexta-feira
	Refeição					
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	- leite quente - Ovos mexidos - mamão		- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - Melão	- leite quente - Pão com manteiga - banana	- leite quente - pão com geleia sem açúcar - Manga
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	- leite quente - Ovos mexidos - mamão		- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - Melão	- leite quente - Pão com manteiga - banana	- leite quente - pão com geleia sem açúcar - Manga
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruita + leite da criança		Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	Arroz carreteiro Feijão preto salada de repolho	DIA DO PROFESSOR	Arroz Feijão preto Farofa de frango colorida (tomate, cenoura e espinafre) Salada de alface	Polenta cremosa Moida em molho Feijão preto Salada de Tomate	Arroz Feijão preto Frango em molho Salada de beterraba cozida
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo		O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, carne desfiada e feijão		Na consistência pastosa e sem sal: arroz com frango desfiado e feijão	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, feijão, moida com tomate	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e beterraba
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)		Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata salsa, moranga, chuchu e arroz.)

Nutriente(s): Lipídios 33,244g, Proteína 113,776g, Carboidrato 338,3398g, Vitamina C 61,062mg, Cálcio 1044,19mg, Energia 2100,12kcal, Retinol 126mcg

Cardápios do período: 14/10/2024 à 18/10/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO						
Carroço/ Grupo de Consumo	Dia	14/10/2024				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
Pré escolar	Refeição Tarde - 13h30 - 13h45	- mamão	- Melão	- banana	- Manga	
Pré escolar	Refeição Tarde	- mamão	- Melão	- banana	- Manga	
Pré escolar	Refeição Tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30-15h45	Sopa de feijão com legumes e massinha (batata, cenoura, moranga)	DIA DO PROFESSOR	Suco de uva Pão sovado com frango em molho	Risoto de frango com espinafre Feijão preto Salada de repolho com Tomate	Sopa canja de arroz (frango, cenoura, batata, moranga e espinafre)
Pré escolar	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e tomate	o mesmo cardápio do pré-escolar	
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar	

OBSERVAÇÕES:

INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

O BEBÊ/CARRO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERA SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

RECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 anos: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espinafre, risco de engasgo.

CUIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por afogamento é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tres dos Santos

CRN: 10 5305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 21/10/2024 à 25/10/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Refeição	Refeição					
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	- leite quente - Ovos mexidos - mamão	- leite quente - Pão com manteiga - Morango	- leite quente - Pão com manteiga - Morango	- leite quente - pão com geleia sem açúcar - banana	- leite quente - Pão batido de tubá - Manga	- leite quente - Sanduiche de queijo fatiado - Melão
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	- leite quente - Ovos mexidos - mamão	- leite quente - Pão com manteiga - Morango	- leite quente - Pão com manteiga - Morango	- leite quente - pão com geleia sem açúcar - banana	- leite quente - Pão batido de tubá - Manga	- leite quente - Sanduiche de queijo fatiado - Melão
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança	Fruita + leite da criança
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	Risoto de frango Feijão preto Salada de beterraba cozida	Quirera de Suino Feijão preto Salada de alface	Omelete de legumes (cenoura, tomate e espinafre) Feijão preto Tomate	Macarrão caseiro com molho de moida - agricultura familiar Feijão preto Salada de cenoura cozida	Risoto de moida Feijão preto Batata doce cozida Salada de repolho	
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango desfiado, feijão e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: canjiquinha, carne desfiada e feijão preto	Na consistência pastosa e sem sal: arroz com ovos, legumes e feijão	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão com oida, feijão e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida, feijão, batata doce	
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata doce, moranga, batata inglesa, cenoura e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata doce, moranga, batata inglesa, cenoura e arroz.)	

Nutricio(n)s): Energia 2799,42kcal, Proteína 116,0700g, Carboidrato 429,2068g, Cálcio 1988,32mg, Ferro 17,046mg, Vitamina C 130,100mg, Lipídeos 68,752g, Retinol 303,4mcg

Christiane Trez dos Santos
Nutricionista - CRN 105505

Cardápios do período: 21/10/2024 à 25/10/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO VESPERTINO		21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
Cardápio 7	Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Grupo de Consumo	Refeição					
Pré escolar	Fruta tarde - 13h30 - 13h45	- mamão	- Morango	- banana	- Manga	- Melão
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Fruta tarde	- mamão	- Morango	- banana	- Manga	- Melão
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Fruta tarde	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança	fruta + leite da criança
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30-15h45	Sopa de legumes com massa (frango, batata inglesa, cenoura, espinafre)	Macarrão caseiro da agricultura familiar com molho de frango Salada de beterraba cozida	Sopa de lentilha com arroz (batata inglesa, cenoura, carne moída)	Polenta cremosa Moída em molho Salada de repolho com Tomate	logurte artesanal da agricultura familiar Bolacha salgada da agricultura familiar
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar	o mesmo cardápio do pré-escolar
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango e beterraba	o mesmo cardápio do pré-escolar	Na consistência pastosa e sem sal: polenta, moída e tomate	o mesmo cardápio do pré-escolar
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	o mesmo cardápio do pré-escolar

OBSERVAÇÕES:

INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

O BERÇÁRIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERÁ SEGUIR O MESMO CARDÁPIO*, SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL, A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

CRECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 anos: Alimentos em forma de cordão, como EX: couve, repolho, espaguete, risco de engasgo.

CUIDADO! as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Ires dos Santos

CRN: 10 5305


 Cristiane Ires dos Santos
 Nutricionista - CRN 105305



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL CERRO NEGRO

Cardápios do período: 28/10/2024 à 01/11/2024

Estabelecimento: CEMEI TREM DA ALEGRIA, CRECHE JULIA VARELA, CRECHE HONORINA DA SILVA - PERÍODO MATUTINO

Grupo de Consumo	Dia	28/10/2024					
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Pré escolar	Desjejum Manhã 8 h30 - 8h45	iogurte artesanal da agricultura familiar - Mix de Frutas picadas (mamão, melão, banana)	leite quente Pão batido de fubá com manteiga - Morango	- leite quente - pão com geleia sem açúcar - mamão	- leite quente - Sanduiche de queijo fatiado - Melão	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - banana	
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Desjejum Manhã	iogurte artesanal da agricultura familiar - Mix de Frutas picadas (mamão, melão, banana)	leite quente Pão batido de fubá com manteiga - Morango	- leite quente - pão com geleia sem açúcar - mamão	- leite quente - Sanduiche de queijo fatiado - Melão	- leite quente - Bolacha da agricultura familiar - banana	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Frutinha Manhã	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	Fruta + leite da criança	
Pré escolar	Refeição Manhã 10h45 - 11 h	Arroz Feijão preto Moida em molho com batatas Salada de beterraba cozida	Risoto de frango com espinafre Feijão preto Salada de cenoura cozida	Polenta cremosa Isclas de Suino de panela Feijão preto Salada de alface	Arroz Feijão preto Farofa de frango colorida (cenoura, tomate e espinafre) Salada de repolho	Macarrão com Moida em molho Feijão preto Salada de tomate	
Creche de 1 a 2 anos e 11 meses	Refeição Manhã	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar	O mesmo cardápio do pré escolar, porém a alface bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar, porém o repolho bem picado (não no formato de cordão) para evitar risco de engasgo	O mesmo cardápio do pré escolar	
berçário de 6 a 11 meses e 29 dias	Refeição Manhã - Observação: A sopa somente deverá ser oferecida quando estiver no cardápio. AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, moida, batata, feijão e beterraba	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, frango, feijão e cenoura	Na consistência pastosa e sem sal: polentinha com carne desfiada e feijão	Na consistência pastosa e sem sal: arroz, feijão com frango desfiado	Na consistência pastosa e sem sal: macarrão com moida, feijão e tomate	
bebês em fase de introdução alimentar	Refeição Manhã - Observação: AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata doce, moranga, batata inglesa, cenoura e arroz.)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata inglesa, cenoura e espinafre e massinha)	Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata doce, moranga, batata inglesa, cenoura e arroz.)	

Nutrientes(s): Energia 2763,95kcal, Proteína 113,199g, Lipídeos 56,666g, Carboidrato 466,8958g, Cálcio 1058,12mg, Ferro 17,497mg, Vitamina C 180,503mg, Retinol 126mcg

Christiane dos Santos
Nutricionista - CRM 105805

Cardápios do período: 28/10/2024 à 01/11/2024

Cardápio / Grupo de Consumo	Dia	28/10/2024				29/10/2024				30/10/2024				31/10/2024				01/11/2024			
		Refeição		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		Sábado		Domingo		Segunda-feira			
Pré escolar	Fruta tarde - 13h30 - 13h45	- Abacaxi		- Morango		- mamão		- Melão		- banana											
Pré escolar	Fruta tarde	- Abacaxi		- Morango		- mamão		- Melão		- banana											
Pré escolar	Fruta tarde	fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança		fruta + leite da criança			
Pré escolar	Refeição Tarde -15h30-15h45	Sopa de feijão com legumes e massinha (batata inglesa, batata doce e cenoura)		Macarrão com molho de frango desfiado Salada de beterraba cozida		Suco de uva Pão sovado recheado com Moida em molho e alface		Arroz carreteiro Feijão preto Salada de repolho com tomate		Sopa canja de arroz (frango, batata inglesa, cenoura e espinafre)											
Pré escolar	Refeição Tarde	o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar			
Pré escolar	Refeição Tarde AS REFEIÇÕES DEVEM SER SEM SAL	o mesmo cardápio do pré-escolar		Na consistência pastosa e sem sal: macarrão, frango e beterraba		Sopa em consistência pastosa: (frango desfiado, batata doce, cenoura e espinafre e massinha)		Na consistência pastosa e sem sal: arroz, com carne desfiada, feijão e tomate		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar		o mesmo cardápio do pré-escolar			

OBSERVAÇÕES:

TOLERANTES E ALÉRGICOS AO LEITE: USAR O LEITE DA CRIANÇA NAS PREPARAÇÕES COM LEITE. NO LUGAR DA MANTEIGA UTILIZAR O CREME VEGETAL ("MARGARINA") QUE NÃO CONTÉM LEITE.

O BEBÊ CARIO A PARTIR DE 6 MESES DE IDADE: PODERÁ SEGUIR O MESMO CARDÁPIO* SOMENTE NA CONSISTÊNCIA PASTOSA E SEM ADIÇÃO DE SAL, DE ACORDO COM A IDADE DO BEBÊ + LEITE ESPECÍFICO DA CRIANÇA CONFORME DEMANDA DO BEBÊ, NO ENTANTO A ALIMENTAÇÃO DEVE SER PREFERENCIAL. A MAMADA SOMENTE COMO COMPLEMENTO, HAVENDO NECESSIDADE.

RECHE DE 6 MESES A 3 ANOS: Não oferecer o café, açúcar e alimentos ultraprocessados. Não oferecer às crianças menores de 2 ano: Alimentos em forma de cordão, como EX: conve, repolho, espinafre, risco de engasgo.

CUIDADO!: as carnes mal picadas, amendoim e outros frutos secos têm o tamanho da via aérea de uma criança com menos de 4-5 anos. O risco de morte por asfixia é real, mas é evitável. por favor, não oferecer frutos secos inteiros a crianças pequenas, podem-se oferecer triturados. Também não oferecer a pipoca de milho a morte não pode ser revertida. O melhor é prevenir.

As verduras e frutas poderão variar de acordo com o fornecimento da agricultura familiar

Cristiane Tes dos Santos

CRN: 10 5305

Cristiane Tes dos Santos
Nutricionista - CRN 105305